



နေကြာသီးနှံကော ၃ သိန်း တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ဝါသီးနှံကော ၇ သိန်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးကြိုးပမ်း

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၁

ဆီ ထွက်သီးနှံ နေကြာနှင့် ဝါသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး ၊ အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ ၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဌာနခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးများ ၊ ဆီထွက်သီးနှံ အထူးဇုန်တာဝန်ခံများ နှင့် ဝါစီမံကိန်းတာဝန်ခံများ တက်ရောက်ကြသည်။

လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးကအမှာစကား ပြောကြားရာ၌ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များအနေဖြင့် ဧရိယာအလိုက် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်သည့် သီးနှံ အမျိုးအစား ခွဲခြားစိစစ်ပြီး စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာ စာရင်းဇယားအမှန် ကို ပြန်လည် စိစစ်ရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် မြေဧရိယာအားလုံး ကွက်ပြည့်စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင် နိုင်ရေး ကြံ့မတ်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးတိုးတက်ရေးအောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အဓိကသီးနှံ ၁၀မျိုး ၏ ပန်းတိုင်အထွက်ရရှိရေး အလေး

ထားဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ကြောင်း၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ခြင်းကြောင့် အချို့ဒေသတွင်ထုတ်လုပ်မှုကျဆင်း နိုင်သော်လည်း အခြားဒေသများ၏ ထုတ်လုပ်မှုဖြင့် တင်နိုင်ခြင်းဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံး၏ စုစုပေါင်း စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုကို နှစ်အလိုက်တိုးတက် ရေး ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ပြည်တွင်း စားသုံး ဆီဖူလုံ ရေး အတွက် ဆီထွက်သီးနှံအထူးဇုန်များ လျာထား ဧကပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းအတိုင်းထွက် ရှိရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ် ကြောင်း၊ အလားတူ ဆီထွက်သီးနှံ အထူးဇုန်ပြင်ပ ပုံမှန်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိ သည့် ဧရိယာ အားလုံး ပုံမှန်အထွက်

နှုန်းအောက် ကျဆင်းမှုမရှိစေရန်ကို လည်း ကြိုးပမ်း ကြ ရန် လို အပ် ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံ တစ်ဧကချင်း အပေါ်၌ ဆီအများဆုံးပမာဏ ထုတ် လုပ်ပေးနိုင်သည့် နေကြာသီးနှံတိုး ချဲ့စိုက်ပျိုးခြင်းကို မဖြစ်မနေ အ ကောင်အထည်ဖော်ရန်လိုအပ်သ ဖြင့် ရဟန်းရှင်လူ အများပြည်သူ၏ စားသုံးမှုလိုအပ်ချက်ကို ထောက် ထားပြီး တောင်သူများ ကိုယ်တိုင် နေကြာသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တွင် တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်လုပ် ကိုင်လာစေရေး ဆွေးနွေး စည်းရုံး အားပေး ဆောင်ရွက် သွား ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တောင်သူ၏ စိတ်ဝင်

တစား စိုက်ပျိုးလိုမှု ဖြစ်ပေါ်လာစေ ရေးနှင့် နောက်ရာသီများတွင် နေ ကြာသီးနှံကို အောင်မြင်စွာ တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်တောင်သူဝင်ငွေ တွက်ခြေကိုက်စေမည့် နေကြာ အထွက်နှုန်းရရှိစေရေးအတွက် မြေဆီလွှာစမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးစေ့ရရှိရေး နှင့် အသုံးပြုသင့်သည့်သွင်းအားစု မြေဩဇာ အမျိုးအစား အချိုးအဆ ထောက်ခံချက်ပေးခြင်း စသဖြင့် မိမိ တို့စွမ်းအားရှိသမျှ အားထုတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် လို ကြောင်း၊ ထို့အတူ နေကြာသီးနှံ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းရန် အလားအလာ

စာ-၄ သို့

ပြည်ပဈေးကွက်ဝင်ငါးသလောက်....

၈-၈

မွေးမြူရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး.....

၈-၁၆

စက်တင်ဘာ လပတ်

မိုးလေဝသအခြေအနေ



ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ၂ ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး၊ ၁ ကြိမ်တွင် ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ အနောက်တောင် မုတ်သုံလေသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်နေ့မှ ၂၀ ရက်နေ့အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း ဒေသများမှလည်းကောင်း၊ စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်နေ့မှ ၂၆ ရက်နေ့အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများမှလည်းကောင်း၊ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက် နေ့မှ အောက်တိုဘာ ၂ ရက်နေ့အတွင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများမှလည်း ကောင်း ဆုတ်ခွာသွားဖွယ်ရာရှိပါသည်။ အနောက်တောင်မုတ်သုံလေသည် ကပ္ပလိပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက် ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့နည်းနိုင်ပြီး၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်း ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည် နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာ နိုင်ပါသည်။
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရခိုင်

ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၂၁ ရက်မှ ၂၅ ရက်ခန့်၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ကယား ပြည်နယ်တို့တွင် ၁၆ ရက်မှ ၂၀ ရက်ခန့်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် ၁၁ ရက်မှ ၁၅ ရက်ခန့်မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။

မြစ်ရေအခြေအနေ

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလအတွင်း ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ပခု က္ကူးမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကနီမြို့နှင့် မုံ ရွာမြို့တို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် ၁ ကြိမ် ခန့်၊ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ငယ်မြို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေ သည် တောင်ငူမြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေ သည် ရွှေကျင်မြို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ပဲခူးမြို့တွင် ၁ ကြိမ် ခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ သောင်းရင်းမြစ်ရေ သည် မြဝတီမြို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ ငဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နှင့် သာပေါင်းမြို့တို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ တိုးမြစ်ရေသည် မအူပင်မြို့တွင် ၁ ကြိမ် ခန့်နှင့် ဘီးလင်းမြစ် ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် ၁ ကြိမ်ခန့်၊ ယင်းမြို့များ၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အသီးသီးအထက်သို့ ကျော် လွန်ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန



တာဝန်ခံအယ်ဒီတာ
ထွန်းသက်ပိုင်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဝင်များ

ကျော်သူနိုင်
ကိုရင်အောင်မိုး
ထက်ဝေအောင်(စစ်ကိုင်း)

ထုတ်ဝေသူ
ဦးအောင်ဇံထွေး(မြ-၀၀၄၁၀)

လိပ်စာ

ရုံးအမှတ်(၄၃)

စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေးနှင့်
ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန
နေပြည်တော်
ဖုန်း ၀၆၇ ၃၄၁၀၁၄၂

ညောင်ရွှေခရမ်းချဉ် လှိုင်လှိုင်ပေါ်ချိန်ဖြစ်၍ စားသုံးသူများ ဈေးနှုန်းသက်သာ

ရှမ်းပြည်နယ် ညောင်ရွှေမြို့တွင် ခရမ်းချဉ်သီးများ လှိုင်လှိုင်ပေါ်ချိန် ဖြစ်သဖြင့် ဒေသခံများ ဈေးပေါပေါ ဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနေသည်။

ယခုကာလသည် ကုန်းမြင့်ဒေသ ခရမ်းချဉ်သီး ဆွတ်ခူးရာ သီချိန် ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး၊ ကုန်းမြင့်ဒေသ နှင့် အင်းလေးဒေသ နှစ်ခုလုံးမှ ခရမ်းချဉ်သီးများ ထွက်ရှိနေသော ကြောင့် ထုတ်လုပ်မှု ပေါများလျက်ရှိ သည်။ မိုးများလည်းရွာသွန်းလျက်ရှိ ပြီး ခရမ်းချဉ်သီးဈေးမှာ ထက်ဝက် နီးပါး လျော့ကျသွားခဲ့သောကြောင့် စားသုံးသူများအနေဖြင့် သက်သာ သည့် ဈေးနှုန်း ဝယ်ယူနိုင် ပါကြောင်း၊ ညောင်ရွှေမြို့နယ် မိဘမေတ္တာ ဟင်း သီးဟင်းရွက်လက်ကားရောင်းဝယ် ရေးကုန်စည်ဒိုင်မှ တာဝန်ရှိသူတစ် ဦးက ပြောပါသည်။

ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း အင်း လေးဒေသတွင် ခရမ်းချဉ်သီး စိုက် ဧက ၂၀၀,၀၀၀ နီးပါး ရှိပြီး ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ ရှမ်းပြည်နယ် အရှေ့ပိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်းနှင့် အခြား တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ ပို့ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ညောင်ရွှေ မြို့မှ ခရမ်းချဉ်သီး လက်ကား ကုန်

စည် ဒိုင်မှ သိရှိရသည်။

ညောင်ရွှေနှင့် အင်းလေး အပါ အဝင် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းမှ ထွက်ရှိသော ခရမ်းချဉ်သီးများကို အခြားဒေသများသို့ ပို့ဆောင်ပေး လျက်ရှိသည်။

ယခုအချိန် ခရမ်းချဉ်သီး ဈေးနှုန်း ကျဆင်းခြင်းမှာ ကုန်းမြင့်ဒေသ စိုက်ခင်းများမှ အမြောက်အမြား ထွက်ရှိသော အကြောင်းအရင်း ကြောင့်လည်းဖြစ်ပြီး အခြားဒေသ

များသို့ ပို့ဆောင် ပေးပြီး အရောင်း အဝယ်မှာလည်း ပါးနေပုံရကြောင်း၊ အခြားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ လည်း ခူးဆွတ်နေပြီ ဖြစ်သော်လည်း ခရမ်းချဉ်သီး အထွက်နှုန်းမှာမူ သိသိ သာသာများနေကြောင်းသိရှိရသည်။

အေးအေးခိုင်

<https://www.gnlm.com.mm/tomato-production-abundant-in-nyaungshwe-consumers-enjoy-cheaper-price/>





ဝါတစ်ကေအထွက်တိုးရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလိုအပ် ဆီထွက်သီးနှံပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးအလေးထားဆောင်ရွက်

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၆

စိုက် ပျိုးရေးမွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်သည် ဩဂုတ် ၂၅ ရက် နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့နယ်၊ မြေပြင်သာကျေးရွာ တောင်သူများ၏ ဝါစိုက်ခင်းများအား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဒေသခံတောင်သူများ၏ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအတွေ့အကြုံ၊ တောင်သူဝင်ငွေ နှင့် ရေရှည် အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းနိုင်ရေးဆိုင်ရာများကို ခင်မင်ရင်းနှီးစွာမေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။

တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီးက ဝါတစ်ကေချင်း အထွက်တိုးတက်ရေးအတွက် အပင်စေ့ ကွင်းပြည့်စိုက်ပျိုးရန်နှင့် မျိုးရွေးချယ်အသုံးပြုမှုမှန်ကန်ရန် လိုအပ်ချက်များ၊ ပြည်တွင်းချည်ထည်ထုတ်လုပ်မှု အတွက် အရည်အသွေးကောင်း ဝါပွမ်းလိုအပ်ချက်နှင့် ဈေးကွက် အလားအလာများ၊ ဝမ်းမေးအရည်အသွေးကို အခြေခံသည့် ဈေး

ကွက်ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ဝါလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဝါကြိတ်စက်ပိုင်ရှင်များ၊ အဝယ်တော်များနှင့် တောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ရှေ့ဖို့မှ-

ကောင်းသည့် စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာရွေးချယ် သတ်မှတ်ခြင်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေး ရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ညှိနှိုင်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊

ဝါသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်တွင်းအထည်အလိပ်စက်ရုံများအတွက် လိုအပ်သည့် ဝမ်းမေးအရည်အသွေးထုတ်လုပ်ပေးနိုင်စေရန် ပြည်ပ ဝါမျိုးများ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊

အရည်အသွေးကောင်း စပ်မျိုးချည်မျှင်ရှည်ဝါကို ဝါသီးနှံစိုက်ဧရိယာ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း စိုက်ပျိုးရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရေရှည်တွင် ပြည်တွင်းမျိုး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်ပမျိုး စပ်မျိုး ချည်မျှင်ရှည်ဝါ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သီးနှံ ဈေးနှုန်းမှန်ကန်စွာရရှိမှုသာ အရည်အသွေးကောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို လက်တွေ့ ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်၍ ဝါလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဝါကြိတ်စက်ပိုင်ရှင်များ၊ အဝယ်တော်များနှင့် တောင်သူများအကြား A-Grade , B-Grade , C-Grade စသည့် အရည်အသွေးကို အခြေခံသည့် ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းကြပ်မတ်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊

ဝါသီးနှံပန်းတိုင်အထွက် ရရှိရေးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အပင်ပြုစုခြင်း ရေသွင်းခြင်း ဆွတ်ခူးခြင်းဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ဝါစေ့ဆီထုတ်လုပ်မှုကို ထိထိရောက်ရောက် အားပေးဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး မျိုးစေ့အဖြစ် ပြန်လည်အသုံးပြုသည့်လုပ်ငန်းအား ပြဌာန်းထားသည့် မျိုးစေ့ဥပဒေနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန်နှင့် စပ်မျိုးဝါစေ့များကို မျိုးစေ့အဖြစ် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း မရှိစေရေး ကြပ်ကြပ်မတ်မတ် ဆောင်ရွက်ရန် အလေးအနက်ထား မှာကြားလိုကြောင်း၊

ယမန်နှစ်က အခြေအနေအမျိုးမျိုးကြောင့် သတ်မှတ်ဧကပြည့်မီ

အလားတူ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မကွေးမြို့နယ်၊ ကျစ်စုံပွေးကျေးရွာ တောင်သူ ဦးအောင်ကိုမင်း ၏ မြေပဲသီးနှံခင်းကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တောင်သူများအား တွေ့ဆုံ၍ သီးနှံများပန်တိုင်အထွက်ရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာရပ်ဆိုင်ရာ သိမှတ် ဖွယ်ရာများ၊ ဖြည့်စွက်ရေးလိုအပ်ချက် အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းနောက် မကွေးမြို့ရှိ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန ဒေသသုတေသနခြံ သုတေသီများ၊ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များအားတွေ့ဆုံ၍ ပြည်တွင်း စားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်းကို ဒေသအလိုက် အထူးဇုန်များ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ လုပ်ငန်းတိုင်းအတွက် သုတေသန၏ အရေးပါမှုနှင့် ဒေသသုတေသနခြံ (မကွေး) အနေဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဆီထွက်ပဲပုပ်သီးနှံဖြစ်ထွန်းနိုင်မှုအလားအလာအား သုတေသနပြုဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များ၊ ရှေးယခင်က ဒေသတွင်ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ခဲ့သည့် နှမ်းကြီးမျိုးကို ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန မျိုးစေ့ဘဏ်မှ ရယူမျိုးပွားရန်၊ သုတေသနဦးစီးဌာနအတွက် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကို အသေးစိတ် ဆွေးနွေး မှာကြားခဲ့ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။

MOALI

စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိသော်လည်း ယခုနှစ်အတွက် သတ်မှတ်ထားသော လျာထားဧကပြည့် အောင်မြင်စွာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသွားရန် ဖြစ်ကြောင်း၊

ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှုနှင့်သဘာဝဘေးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုအပေါ် ဒေသအခြေအနေကို အခြေခံ၍ ပြန်လည်ကုစားနိုင်မည့် နည်းလမ်းကို တောင်သူများ သက်ဆိုင်ရာ ဌာန အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဝိုင်းရံညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးများ၊ ဆီထွက်သီးနှံအထူးဇုန် တာဝန်ခံများနှင့် ဝါစီမံကိန်းတာဝန်ခံများ က ဆီထွက်သီးနှံနေကြာနှင့် ဝါသီးနှံတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများကို တင်ပြကြပြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာရဲတင့်ထွန်းက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးများ က လုပ်ငန်းရပ်တစ်ခုချင်းအပေါ် သုံးသပ်ဆွေးနွေး၍ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ မှာကြားခဲ့ကြသည်။

ပြည်ပမှ စားအုန်းဆီတင်သွင်းမှုလျော့ချနိုင်ရေး နှင့် ပြည်တွင်း စားသုံးဆီ ဖူလုံမှုရှိစေရေး အတွက် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်မှစ၍ နေကြာသီးနှံ ၁ ဒသမ ၅ သန်း တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆီထွက်သီးနှံများစိုက်ပျိုးခြင်းအတွက် ချေးငွေများထောက်ပံ့ပေးအပ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခု ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် နေကြာသီးနှံ ၃ သန်း တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ ပြည်တွင်းထုတ် ဝါများမှ ချည်ချောထုတ်လုပ်နိုင်ရေး နှင့် ယခင်က စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးဧရိယာပြည့် ဧက ၇ သန်း ပြန်လည်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် တောင်သူများကို မျိုး၊ နည်းပညာ၊ သွင်းအားစုများ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး အစီအစဉ်များအား ယနေ့လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

MOALI

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သံအမတ်ကြီးအားလက်ခံတွေ့ဆုံ



နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၂၂

စိုက် ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် ဩဂုတ် ၂၂ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Dr. Md. Monwar Hossain အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အညွှန်းမည့် လက်ခံတွေ့ဆုံ၍ နှစ်နိုင်ငံ လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ရေထွက်ကုန်ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများ၊ ဒေသတွင်းစားရေရရှိကွာဟမှုပိုလျှံရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ တွေ့ဆုံရာသို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် ဌာနတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

MOALI

ရုရှားနိုင်ငံထုတ် ရွက်ဖျန်းအားဆေးရည်များပေးအပ်

မြန် မာနိုင်ငံတွင် မိုးစပါးနှင့်ဆောင်းရာသီသီးနှံများ၌ တွင်ကျယ်စွာ စမ်းသပ်အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ရုရှားနိုင်ငံထုတ် ရွက်ဖျန်းအားဆေးရည်များ ပေးအပ်ခြင်းကို ဩဂုတ် ၂၂ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့စစ်ကွန်ဂရက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (Fund RC- Investments) မှ ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ ရှေ့စစ်ကွန်ဂရက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (Fund RC- Investments) မှ Mr. Oleg Kovalenko က ရွက်ဖျန်းအားဆေးရည် လှူဒါန်းခြင်းနှင့် အသုံးပြုပုံနည်းလမ်းများအား ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ရွက်ဖျန်းအားဆေးရည်ထုတ်ကုန် ၃ မျိုး၊ စုစုပေါင်း ၂၉၃ လီတာအား ပေးအပ်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လက်ခံရယူသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ ရှေ့စစ်ကွန်ဂရက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (Fund RC- Investments) အား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည် ပေးအပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

MOALI



AgribizNews ဝက်ဘ်ဆိုက်နှင့် e-Paper တို့တွင်

ကြော်ငြာများ တစ်ဆင့်ခွင့်ပါပြီ

ဆက်သွယ်ရန်- ၀၆၇-၃၄၁၀၆၁၆ (e-government ဌာနခွဲ)

အိန္ဒိယတွင် သဘာဝရော်ဘာကုန်ကြမ်းလိုအပ်ချက်များပြားလျက်ရှိ ပြည်ပမှ အကောက်ခွန်လွတ် တင်သွင်းခွင့် ရော်ဘာလုပ်ငန်းရှင်များ တောင်းဆို

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် သဘာဝရော်ဘာ ကုန်ကြမ်း လိုအပ်ချက်များပြား လျက်ရှိသည့်အတွက် ပြည်ပမှ အကောက်ခွန်လွတ်တင်သွင်းခွင့်ပြု ရန် ရော်ဘာလုပ်ငန်းရှင်အသိုင်းအ ပိုင်းမှ အစိုးရထံ တင်ပြတောင်းဆို လိုက်ကြောင်း The Hindu Businessline သတင်းဌာနက ယခု လ ၁ ရက်က ဖော်ပြ သည်။

ယခုနှစ် ဇွန်လတွင်သဘာဝ ရော်ဘာ ၆၀၀၀၀ တန်ထုတ်လုပ်ရန် မျှော်မှန်းထားသော်လည်း လက် တွေ့ ဈေးကွက်တွင် ၃၀၀၀၀ တန် သာ ရရှိနိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဟု သဘာဝ ရာဘာသုံးစွဲသူများက ထောက်ပြခဲ့ ကြောင်း အိန္ဒိယရော်ဘာတုတ်အဖွဲ့ က ပြောကြားခဲ့သည်။ သဘာဝ ရော်ဘာကို ဇူလိုင်လ တစ်လျှောက် လုံး လက်တွေ့ရောင်းချပေးနိုင်ခြင်း မျိုး မရှိခဲ့သည့်အတွက် အငယ်စား နှင့် အလတ်စား ရော်ဘာလုပ်ငန်း များဖြစ်ကြသည့် ကားတယာ ကုမ္ပဏီများအပေါ် ရိုက်ခတ်မှုဖြစ် စေခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

တာယာ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ပြည်တွင်း၌ သဘာဝရော်ဘာထုတ် လုပ်မှု လျော့နည်းနိုင်မည်ဟု ကြို တင်မျှော်မှန်း၍ ပြည်ပမှ ဝယ်ယူ တင်သွင်းရန် လျာထားဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြသော်လည်း သတ်မှတ်ထား

သည့် အခြေခံပမာဏလောက်ကို ပြည်တွင်းမှ ရရှိရန် မျှော်မှန်းထား ကြကြောင်း မော်တော် ကားတယာ ထုတ်လုပ်သူများအသင်း (Auto motive Tyre Manufacturers Association - ATMA) ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ် Rajiv Budhraj က ပြောကြားခဲ့သည်။

မျှော်မှန်းထားသည့်အတိုင်း လိုအပ်သည့်ကုန်ကြမ်းပမာဏကို မ ရရှိနိုင်ပါက တာယာစက်ရုံ များ၏ ထုတ်လုပ်မှုကို ထိခိုက်စေနိုင် ကြောင်း ATMA အသင်းဝင် တာယာ ကုမ္ပဏီအချို့သည် သဘာဝရော်ဘာ ကုန်ကြမ်း လိုအပ်သည့်ပမာဏမရှိ နိုင်သည့်အတွက် ၎င်းတို့၏ ထုတ် လုပ်မှုကို ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် လျှော့ ချထုတ်လုပ်ခဲ့ရသည်ဟု ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ရော်ဘာကို ဆိပ်ကမ်းနှစ်ခုမှသာတင်သွင်းရန် ကန့်သတ်ထားသည့်အတွက် ပြည် တွင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရန် အချိန် ကြာမြင့်ကြောင်း၊ တာယာစက်ရုံ များသည် အဆက်မပြတ် လည်ပတ် နေရသည့်အတွက် ကုန်ကြမ်းပြတ် လပ်မှုမရှိရန်လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်၍ ပြောကြားခဲ့သည်။ ပြည်တွင်း၌ ရော်ဘာနှင့် ရော်ဘာ စေးရရှိမှု မသေချာသည့်အတွက်



ကုန် ကြမ်းလက်ကျန် များများစား စား သိုလှောင်ထားရှိခြင်း မပြုနိုင် သည့် MSME ရော်ဘာလုပ်ငန်းများ အခက် အခဲတွေ့ကြကြောင်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ရော်ဘာလုပ်ငန်း များအသင်း (All India Rubber Industries Association) ဥက္ကဋ္ဌ Shashi Kumar Singh က ပြော ကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ပြည်တွင်း သဘာဝ ရော်ဘာဈေးနှုန်းမှာ ၁၃ နှစ်တာ ကာလအတွင်း အမြင့်ဆုံးသို့ ရောက် ရှိလျက်ရှိကြောင်း၊ဈေးကွက်အတွင်း သဘာဝရော်ဘာနှင့် ရော်ဘာစေး ပြတ်လပ်မှု မကြာခဏ ဖြစ်ပေါ် လျက်ရှိပြီး ပြည်ပမှတင်သွင်းရာ

တွင် အကောက်ခွန်နှုန်းထားကြီးမြင့် လျက်ရှိကြောင်း၊ အစိုးရအနေဖြင့် MSME ရာဘာလုပ်ငန်းများလည် ပတ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပြန်လည် သုံးသပ် စဉ်းစားပေးစေ လိုကြောင်း ၎င်းကပြောကြားခဲ့သည်။

အိန္ဒိယရော်ဘာသုံးစွဲနေသူများ အနေဖြင့် ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက် ပြည့်မီစေရေးအတွက် သဘာဝရော် ဘာကိုအကောက်ခွန်လွတ်တင်သွင်း ခွင့်ပြုရန်နှင့် ဆိပ်ကမ်း ၂ ခုတည်းမှ တင်သွင်းရန် ကန့်သတ် ထားသည့် အချက်ကို ဖယ်ရှားပေးရန်အစိုးရထံ တင်ပြတောင်းဆိုကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် သဘာဝရော်ဘာ ကို ရော်ဘာတုတ်အဖွဲ့မှ ခန့်မှန်း ထားသည့် ပမာဏ၏ ထက်ဝက်ခန့် သာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည်ကိုတွေ့ရှိရ သည်။ လတ်တလောတွင် ပြည်တွင်း ရော်ဘာ ဈေးနှုန်း များ မြင့် တက် လျက်ရှိပြီး မော်တော်ကားတယာ စက်ရုံများ၌ သဘာဝရော်ဘာနှင့် ရော်ဘာစေးလိုအပ်ချက် ပြည့်မီမှုမရှိ သည့်အတွက် ပြည်ပမှ ပိုမိုတင်သွင်း ခွင့်ရရှိရေး ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေး ရန် အစိုးရထံတင်ပြတောင်းဆိုခဲ့ ကြောင်း သိရှိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ မြန် မာနိုင်ငံမှ ရော်ဘာထုတ်လုပ်တင်ပို့ ရောင်းချသူများအနေဖြင့် အိန္ဒိယ နိုင်ငံသို့ သဘာဝရော်ဘာ ပို့မိတင်ပို့ နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်း မကြာမီပေါ် ပေါက်လာနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ် တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကောင်းထွဋ်အောင်

The Hindu Businessline

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ၊ ယူ နန်ပြည်နယ် နယ်စပ်ရှိ မဲခေါင်မြစ် ပေါ်တွင် တည်ရှိသည့် Guanlei Port ၌ စစ်ဆေးရေးဂိတ်သစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၅ ရက်နေ့ က ကျင်းပခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါဆိပ် ကမ်းသည် ယူနန်ပြည်နယ်၌ သစ် သီး တင်သွင်းရန်အတွက် သတ်မှတ် ထား သော ၁၁ ခုမြောက် စစ်ဆေး ရေးဂိတ်ဖြစ်လာပြီး အရှေ့တောင် အာရှမှ သစ်သီးတင်ပို့မှုများအတွက် ရေလမ်းသစ်ကို ဖွင့်လှစ်လိုက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားပြီးနောက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် Xishuangbanna Jinggu Agricultural Development Company မှ ပထမ အကြိမ် တင်သွင်းလာသော ဒူးရင်း သီးနှင့် အခြားသစ်သီးဝလံများကို Guanlei ဆိပ်ကမ်း၌ အကောက်ခွန် ရှင်းလင်းရေး အောင်မြင်စွာဆောင် ရွက် ခဲ့ ကြ ကြော င်း၊ ထိုင်း နိုင်ငံ Chiang Saen ဆိပ်ကမ်းမှ ဩဂုတ် (၃)ရက်နေ့တွင် မြစ်ကြောင်းဖြင့် တင်ပို့သည့် သစ်သီးများသည် Guanlei Port သို့ နှစ်ရက်အတွင်း ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ထိုလမ်းကြောင်း သစ်သည် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် အခြား

ထိုင်းမှ သစ်သီးဝလံတင်သွင်းရန် စစ်ဆေးရေးဂိတ်သစ်တစ်ခု ယူနန်ပြည်နယ်တွင် ဖွင့်လှစ်



အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများမှ သစ် သီးတင်သွင်းမှုများအတွက် အချိန် နှင့် ကုန်စရိတ်များကို သိသိသာသာ လျှော့ချရန် ရည်ရွယ်ပြီး တင်သွင်း လာသော သစ်သီးဝလံများသည် တရုတ် ဈေးကွက် သို့ အချိန် တို အတွင်း ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရ သည်။

ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်ပစ္စည်းစစ်ဆေး ခြင်း၊ အကောက်ခွန်ရှင်းလင်းခြင်း

(သို့မဟုတ်) အခြားလို အပ်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုကို စောင့်ဆိုင်းနေ ချိန်တွင် တင်သွင်းလာသော သစ်သီး ဝလံများကို ယာယီသိမ်းဆည်းနိုင် သည့် အအေးခန်းများ ပါဝင်ကြောင်း၊ ပြင်ပဧရိယာတွင် အအေးခန်းသို့ လှောင်ရုံ များနှင့် ပေ ၂၀ နှင့် ပေ ၄၀ အအေးခန်းကွန်တိန်နာများထားရှိ နိုင်သော အားသွင်းရုံ ၂၅ ခု တပ် ဆင် ထားကြောင်း၊ ထို့အပြင် အဆိုပါ နေရာသည် တန် ၅၀၀ ဆဲ့ ကုန်တင်

သင်္ဘောများ ဆိုက်ကပ်နိုင်ရန် လို အပ်သည့်အထောက်အကူပြုပစ္စည်း များလည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရှိရ သည်။

ကုမ္ပဏီများသည် မကြာသေး မီက ဒူးရင်းသီး၊ သရက်သီး၊ ဖရဲသီး နှင့်ငှက်ပျောသီးစသည့် သစ်သီးတန် ချိန် ၂၀,၀၀၀ ခန့်အတွက် အကောက် ခွန်အာဏာပိုင်များထံ လျှောက်လွှာ များ တင် သွင်း ခဲ့ ကြ ကြော င်း၊ Guanlei ဆိပ်ကမ်းမှတစ်ဆင့် တင် သွင်းသည့် သစ်သီးဝလံပမာဏ သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် တန်ချိန် ၁၅၀,၀၀၀ အထိ ရောက်ရှိမည်ဖြစ် ပြီး ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် တန်ချိန် ၃၀၀,၀၀၀ အထိ မြင့် တက်လာမည် ဟု သက်ဆိုင်ရာဌာနများက ခန့်မှန်း ထားကြောင်း သိရှိရသည်။

ကေခိုင်ကျော်

<https://www.producereport.com/article/new-river-checkpoint-thai-fruit-imports-opens-yunnan>



ပြည် ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း နေရာအနှံ့အပြား မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုများကြောင့် မြစ်၊ ချောင်းများတစ်လျှောက် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများ လျော့နည်းသက်သာစေရေးနှင့် အချိန်တိုအတွင်း ရေ ထုတ်နုတ်စီးဆင်းနိုင်ရေးအတွက် သြဂုတ် ၂၅ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်သည် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲ ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ တင်ဝါးချောင်း၊ ဆင်သေချောင်းနှင့် ငလိုက်ချောင်းတို့အား ကွင်း ဆင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပုဗ္ဗ သီရိမြို့နယ်၊ ပင်လောင်းလမ်းအား ဖြတ်သန်းစီးဆင်းလျက်ရှိသော တင်းဝါးချောင်းတစ်လျှောက် ရေစီး ဆင်းမှုအခြေအနေများအား ကြည့်ရှု စစ်ဆေးစဉ် ပင်လောင်းလမ်းဘေး နှင့် နေရောင်ပြအင်းစိုက်ကွင်းများမှ အချိန်တိုအတွင်း ရေထုတ်နုတ်နိုင် ရေးအတွက် တင်းဝါးချောင်းတစ် လျှောက် ရေစီးဆင်းရာတွင် ချောင်း ကျဉ်းသောနေရာများ၊ ချောင်းကြမ်း ပြင်အတွင်း သန့်ရှင်းမှုများရှိပါက အချိန်မီ ပြန်လည်တူးဖော် ဆောင် ရွက်ရန်နှင့် နုတ်မြောင်းရေထိန်း တံခါး ယာယီရေကူထုတ် ရေလွှဲနိုင် ရေး ဆောင်ရွက် အကောင်အထည်

ဖော်နိုင်ရေး လေ့လာစိစစ်ခဲ့ပြီး ထပ်မံ ဤ သြဂုတ် ၂၆ ရက်နေ့ ညနေပိုင်း တွင် ပင်လောင်းလမ်းဘေးနှင့် နေ ရောင်ပြအင်းစိုက်ကွင်းများမှ ရေ လျော့ကျမှုအခြေအနေ၊ တင်းဝါး ချောင်း ရေစီးရေလာ အခြေအနေ များနှင့် နုတ်မြောင်းရေထိန်းတံခါး ယာယီရေကူထုတ် ရေလွှဲလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ဤ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ လမ်းညွှန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ကျောက် ချက်ကျေးရွာအနီး ဆင်သေချောင်း ရေစီးဆင်းမှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှု စစ် ဆေး စဉ် ယခင် နေ့ အောက် ၃ ဒသမ ၅ ပေခန့် လျော့ကျ

စီးဆင်းလျက်ရှိသည့်အတွက် ဆင် သေချောင်းအတွင်း တင်းဝါးချောင်း မှ ရေကောင်းမွန်စွာ ထုတ်နုတ်နိုင် မည်ဖြစ်သော်လည်း အချိန်တို အတွင်း ရေ ထုတ် နုတ် နိုင် ရေး အတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရ မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအား စဉ်ဆက် မပြတ် ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ သည်။
ထို့နောက် မိုးသည်းထန် စွာ ရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် ငလိုက် ချောင်းတစ်လျှောက် ရေဝင်ရောက် မှု များဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ချောင်းကမ်း ဘေး တစ် လျှောက် နေရာ များ နှင့် ပျဉ်းမနားမြို့ ၉ လမ်းတံတား၊ ၆ လမ်း တံတား၊ ၄ လမ်းတံတားနှင့်

အာဟာရသုခဈေးအနီးရှိ ပညာပန်း တိုင်တံတားများမှ ရေစီးထွက်မှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ် ဆေးပြီး ငလိုက်ချောင်းတစ်လျှောက် ရေစီးဆင်းမှုအခြေ အနေများအား တစ်နေရာနှင့် တစ်နေရာ ကြိုတင် ခန့်မှန်းနိုင်ရန်နှင့် စောင့်ကြည့်လေ့ လာ သုံးသပ်နိုင်ရန်အတွက် ရေမှတ် တိုင်များ ထားရှိရန်၊ ငလိုက်ချောင်း အတွင်း စီးဝင်သော တောင်ညို ချောင်းနှင့် တံခွန်တိုင်ချောင်း ရေစီး ရေလာ အခြေအနေများအား အချိန် နှင့်အမျှ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးနေ၍ လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်စီမံဆောင် ရွက်ရန် လမ်းညွှန်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သြဂုတ် ၂၆ ရက်နေ့ ညနေပိုင်း တွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပျဉ်းမနား မြို့နယ်၊ ပေါင်းလောင်း ရေလွှဲဆည် သို့ ရောက်ရှိပြီး ရေလွှဲဆည်ကြံ့ခိုင် ရေးအတွက် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက် ထားရှိမှု အခြေအနေ၊ သံထုတ် ရေတံခါးများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှုအခြေ အနေ၊ အထက်ပေါင်းလောင်း ရေ လှောင်တမံရေပိုလွှဲမှု ရေကျော် ကျမှု အခြေအနေ၊ အထက်ပေါင်းလောင်း ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံမှ စီးထွက်ရေ၊ အောက်ပေါင်းလောင်း ရေလှောင် တမံရေပိုလွှဲမှု ရေကျော်ကျမှုအခြေ အနေ၊ အောက်ပေါင်းလောင်း ရေ အားလျှပ်စစ်စက်ရုံမှ စီးထွက်ရေ၊ အောက် ပေါင်း လောင်း တမံ နှင့် ပေါင်းလောင်းရေလွှဲဆည်ကြား စီး ဝင်ရေနှင့် ပေါင်းလောင်း ရေလွှဲ ဆည်မှ ရေကျော်ကျမှုအခြေအနေ များအား တာဝန်ရှိသူများမှ ရှင်းလင်း တင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးမှ ရေလွှဲ ဆည်ကြံ့ခိုင်မှုနှင့် သံထုတ်ရေတံခါး များအား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်၊ အထက် ပေါင်း စာ-၁၅ သို့

ရုရှားနိုင်ငံမှ ဓာတ်မြေဩဇာများကို သုံးလကြာဝယ်ယူမှု ကျဆင်းပြီး နောက်၊ ဥရောပသမဂ္ဂ (EU)သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လတွင် ၎င်းတို့၏ တင်သွင်းမှုကို ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုး မြှင့်ခဲ့သည်။
အီးယူသည် မတ်လမှ မေလအထိ ရုရှားမှ ဓာတ်မြေဩဇာများဝယ်ယူမှု ကို လျော့ချခဲ့ပြီး ဇွန်လတွင် လစဉ် ဝယ်ယူမှုထက် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းတိုး လာကာ တန်ချိန်အားဖြင့် ၂၃၉,၀၀၀ တန်မှ ၂၇၅,၀၀၀ တန်အထိ တိုးမြှင့် ခဲ့သည်။ တန်ဖိုးအားဖြင့် ဓာတ်မြေ ဩဇာများ တင်သွင်းမှုသည် ယူရို ၉၀ ဒသမ ၁ သန်းအထိ တိုးလာခဲ့သည်။ ရုရှားဓာတ်မြေဩဇာများကို အဓိက ဝယ်ယူသူမှာ ပိုလန်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး တင် သွင်းမှုသည် ၁၄ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာခဲ့ကာ တန်ချိန် ၈၂,၂၀၀ အထိရှိခဲ့သည်။ ဒုတိယအများဆုံး တင်သွင်းသူမှာ ဂျာမနီ နိုင်ငံဖြစ်ပြီး

ရုရှားဓာတ်မြေဩဇာများ တင်သွင်းမှု အီးယူ တိုးမြှင့်ခဲ့

တစ်လအတွင်း ၄ ဒသမ ၁ ဆ တိုး လာခဲ့ကာ တန်ချိန် ၅၅,၉၀၀ အထိရှိ ခဲ့သည်။ ဘယ်လ်ဂျီယံ နိုင်ငံသည် တတိယအများဆုံးတင်သွင်းသူဖြစ် ပြီး တန်ချိန် ၃၃,၂၀၀ အထိရှိခဲ့သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်တွင် အီး ယူသည် ရုရှားမှ ဓာတ်မြေဩဇာများ ကို ယူရို ၇၃၉ ဒသမ ၇ သန်း ဖိုးတင် သွင်းခဲ့ပြီး ယင်းသည် ယခင်နှစ် အလားတူကာလထက် လေးပုံတစ်ပုံ ပိုများခဲ့သည်။ ရုတ်တရက် ဆိုင်ရာအရ ရုရှားဓာတ်မြေဩဇာ ဝယ်ယူမှုသည် ၁ ဒသမ ၅ ဆ တိုးလာပြီး တန်ချိန် အားဖြင့် ၂.၂ သန်းအထိ ရှိခဲ့သည်။
ရုရှားနိုင်ငံမှ ဓာတ်သတ္တုမြေဩ ဇာများ တင်သွင်းမှုတိုးလာခြင်း အကြောင်း အရင်းနှစ် ခုရှိ နိုင်ငံပြီး ပထမတစ်ခုမှာ အီးယူနိုင်ငံများရှိ ဓာ

တုစက်ရုံများသည် ဇွန်လတွင် ပြန် လည်ဖြုတ်ရန် ရပ်ဆိုင်းခဲ့ခြင်းနှင့် ဒုတိယတစ်ခုမှာ ရုရှားဓာတ်ပစ္စည်း များ၏ ဈေးနှုန်းများသည် ဥရောပ ထုတ်ကုန်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ပိုမို

ဆွဲဆောင်မှုရှိခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက သုံးသပ်ထား သည်။

ခွန်မျိုးသူ
<https://ria.ru/20240819/evrosoyuz-1967182132.html>



မြန် မာလူမျိုးတို့နှစ်သက်ကြသည့်ငါးများတွင် ငါးသလောက်သည်လည်း တစ်မျိုးအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ယင်းငါးသလောက်ကို ကမ္ဘာပေါ်တွင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၁ နိုင်ငံမှာသာ ဖမ်းဆီးရရှိသည်ဟု သိရသည်။ ယင်း ၁၁ နိုင်ငံထဲတွင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ အိန္ဒိယနှင့် မြန်မာ ၃ နိုင်ငံတွင် အဓိက ဖမ်းဆီးရရှိခြင်းဖြစ်ပြီး ကျန်နိုင်ငံများမှာ ပါကစ္စတန်၊ ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ အီရန်၊ အီရတ်၊ ကူဝိတ်နှင့် ဘာရိန်းနိုင်ငံများ ဖြစ်သည်။

ငါးသလောက်သည် ရေငန်နေသော ငါးမျိုးစိတ်ဖြစ်ပြီး သားပေါက်ရန် အတွက် ရေချိုကို ပြန်လာကြသည့် (Anadromous Fish) မျိုးစိတ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ သက်တမ်းတစ်နှစ်နှင့်နှစ်နှစ်မှာအရွယ်ရောက်ကြပြီး ရေချိုမြစ်အတွင်း ဥချသားပေါက်လေ့ရှိပါသည်။ သားပေါက်များသည် ၅ လ၊ ၆ လသားအရွယ်တွင် ရေချိုရေငန်စပ်နှင့် ပင်လယ်ပြင်ကိုပြန်လေ့ရှိကြပါသည်။

ငါးသလောက်၏ ခန္ဓာဗေဒ
အချက်အလက်များ
ငါးသလောက်ကို ပါဏဗေဒအမည်အားဖြင့် 'ဟီလဆာ အလီရှား'ဟု ခေါ်သည်။အရသာရှိသော ငါးအဖြစ် အသိများသည်။ ရေချိုရေငန်နှစ်ရပ်လုံးတွင် နေနိုင်သည်။ မိုးတွင်းနှင့် ဆောင်းရာသီအကုန်ပိုင်းတွင် ဥဥရန် ပင်လယ်မှ မြစ်ထဲသို့ ဆန်တက်လာလေ့ရှိသည်။ ဥပြီး ငါးသလောက်သည် သွားတတ်သည်။ ငါးသလောက်၏ကိုယ်သည် ပြား၍ ဖြက် အနည်းငယ် ကျယ်သည်။ ကျောဆူးတောင်အထက်နားသည် အလယ်၌ ခွက်နေ၏။အမြီးခွသည် စောက်နက်၍ အဖျားနှစ်ခုသည် ဘေးသို့ကားထွက်နေသည်။

အကြွေးများသည် ခေါင်းမှ အမြီး



တိုင်အောင်ညီညာညာရှိကြသည်။ အရောင်မှာ ရွှေရောင်သန်းလျက်ရှိရာ တစ်ခါတစ်ရံ ကန့်လန့်အမည်းစင်းများ ထင်နေတတ်သည်။ အထူးသဖြင့် ငါးသလောက်ငယ်များတွင်ကျောပိုင်း၌ ကန့်လန့်အမည်းစင်းများပါလေ့ရှိသည်။ ကိုယ်ရှည် ၁ ပေမှ ၂ ပေအထိ ရှိတတ်၏။

နေထိုင်မှုအလေ့အထ
ငါးသလောက်ငါးမှာ ရေပေါ်ရေလွှာနေငါး(pelagic fish)များ ဖြစ်ကြပြီးငါးသလောက်မျိုးစိတ်အားလုံးသည်ရာသီဥတုအလိုက် နေရာဒေသပြောင်းရွှေ့ကျက်စားသော သဘာဝရှိကြသည်။ သက်တမ်းမှာ ၁-၃ နှစ်ထိရှိပြီး ငါးသလောက်အမမှာ ဥပေါင်း ၃ သိန်းမှ ၁ သန်းထိ ဥဥနိုင်ကြပါသည်။ အပင်မျှောလှေ (plankton)နှင့် ရေညှိရေမှော်(algae)များကို အများဆုံး စားသုံးကြသည်။ ငါးသလောက်များသည် ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် အုပ်စုဖွဲ့ကာ နေထိုင်ကျက်စားကြသလို မြစ်အ

ကြပြီး အရွယ်အစားမှာ အမြင့်ဆုံး ၆၀ စင်တီမီတာရှိပြီး အများအားဖြင့် ၃၀ မှ ၃၆ စင်တီမီတာရှိကြောင်း တိုင်းတာမှုလေ့လာမှုအရ သိရှိရပါသည်။ အာနီငါးသလောက်ငါးသည် ငွေမှင်ရောင်ရှိပြီး ရွှေရောင်နှင့် ခရမ်းရောင်တို့လည်း အနည်းငယ်စပ်ဟပ်ရှိကြပါသည်။ သားလောင်းများအရွယ်ရောက်ချိန်တွင် သေးငယ်သော အမဲရောင်အစက်အပျောက်များ အစီအရံ ထူးခြားစွာ ပေါ်ပေါက်လာသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ အမြီးပိုင်းမှာ ဦးခေါင်းပိုင်းကဲ့သို့ ရှည်လျားသွယ်လျှင်ရှိပါသည်။

ရပါသည်။ အမြင့်ဆုံးခန္ဓာကိုယ်အလျားသည် ၅၀ စင်တီမီတာရှိပြီး အများအားဖြင့် ၃၀-၄၀ စင်တီမီတာ အထိရှိကြပါသည်။ အာကြမ်းငါးသလောက်မျိုးစိတ်ကို အိန္ဒိယ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့တွင် အများဆုံးတွေ့ရှိရပါသည်။ Herring Fish (ငါးသလောက်နွယ်ဝင်ငါး) သည် တစ်နှစ်ပတ်လုံး နှစ်ရာသီ သားပေါက်ကြပြီး ရှည်လျားမိုးတွင်းကာလ (မိုးရာသီ) တွင် တစ်ကြိမ်၊ တိုတောင်းသောဆောင်းရာသီအကုန်ပိုင်းတွင် တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း ၂ ကြိမ် သားပေါက်ကြပါသည်။

ပြည်ပဈေးကွက်ဝင်ငါးသလောက်ငါး၏ သဘာဝနှင့် အသုံးဝင်ပုံ



ငါးသလောက်အမများသည် ဥပေါင်း ၃ သိန်းမှ ၁ သန်းအထိ ဥဥနိုင်ကြပါသည်။ ဥ ဥချပြီး နောက်သားလောင်းလေးများသည် မြစ်ကြောင်းမှ တစ်ဆင့်ပင်လယ်ပြင်သို့ ဆင်းသက်သွားကြပြီးမွေးရပ်မြေမှဝေးသောနေရာများတွင် ကြီးပြင်းကြပါသည်။ သားလောင်းလေးများသည် ပင်လယ်ပြင်သို့ ရောက်ရှိပြီး နောက် ဝေးသောဒေသများသို့ သွားလာခြင်း မပြုလုပ်ကြတော့ပါ။ သို့သော်လည်း ရေတိမ်သောင်ခုံနှင့် ကမ်းခြေဝန်းကျင် တစ်လျှောက် သွားလာ လှုပ်ရှားတတ်ကြပါသည်။ Hilsa Shad(သို့) Ar-ni (အာနီ) ငါးသလောက်နှင့် Toil shad (သို့) Ar- gyan (အာကြမ်း) ငါးသလောက်ကို စက်တင်ဘာလမှ မတ်လအတွင်း အများဆုံး ဖမ်းဆီးရရှိကြပြီး အမြင့်ဆုံးကိုမူ နိုင်ငံဘာနှင့် ဒီဇင်ဘာဆောင်းတွင်းကာလ၌ ဖမ်းဆီးရရှိကြပါသည်။

ထက်ပိုင်းသို့လည်း ဆန်တက်နိုင်ကြသည်။ ငါးသလောက်သည် အနံ့အရသာကောင်းမွန်ရှိသောမက အသားမှာလည်း နူးညံ့လှသဖြင့် ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ်နာမည်ကြီးပြီး တန်ဖိုးမြင့်ငါးဖြစ်ပါသည်။

အာနီငါးသလောက်ထုတ်လုပ်မှုသည် ၂၀၀၂ခုနှစ်တွင် ၁၂၀၀၀ တန်ထိ အမြင့်ဆုံး ထွက်ရှိပါသည်။ အာနီငါးသလောက်မျိုးစိတ်ကို ပါကစ္စတန်၊ အိန္ဒိယ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့တွင် အများဆုံး တွေ့ရှိရကြောင်းကို မှတ်တမ်းများအရ သိရှိရပါသည်။

Toil shad (သို့) Ar- gyan (အာကြမ်း) (သို့) ငါးသလောက်ယောက်ဖမျိုးစိတ်၏ ကျောဘက်ပိုင်းနှင့် စအိုဘက်ပိုင်းတွင် ဆူးချွန်များ မရှိကြပါ။ ခန္ဓာကိုယ်ပုံသဏ္ဌာန်မှာ ဆလင်ဒါ ပုံသွယ်လျှင်ရှိပြီး အမြီးပိုင်းသည် ဦးခေါင်းပိုင်းထက် ပိုရှည်လျားသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ပါးဟပ်နောက်ဘက်ပိုင်းတွင် အမည်းရောင် အမှတ်အသားများကို တွေ့ရပြီး အစက်အပြောက်များကိုမူ မတွေ့ရှိရပါ။ အာကြမ်းငါးများသည် ငွေမှင်ရောင်ရှိပြီး အခြား အစိတ်အပိုင်း အနည်းငယ်တွင် အပြာ၊ အစိမ်းနှင့်အမည်းရောင်များ အနည်းငယ်စီ စပ်ဟပ်လျက် ရှိသည်ကို တွေ့ရှိကြ

မြန်မာ့ငါးသလောက်မျိုးစိတ်များ
မြန်မာနိုင်ငံတွင် တွေ့ရများသော ငါးသလောက်မျိုးစိတ် ၂ မျိုးမှာ မြန်မာအခေါ်အရ ငါးသလောက်နှင့် ငါးသလောက်ယောက်ဖဟု အမည်တွင်ပြီး ဒေသအခေါ်မှာ အာနီ၊ အာကြမ်းဟု ခေါ်ဆိုကြကာ အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Tenulosa ilisha (သို့) Hilsa shad (သို့) ilisha shad နှင့် Tenulosa toil (သို့) Toli shad ဟူ၍ဖြစ်သည်။

Hilsa Shad(သို့) ilisha Shad (သို့) Ar-ni (အာနီ) ငါးတွင် ကျောဘက်ပိုင်း၌ ဆူးများမရှိကြဘဲ ပျော့ပျောင်းသော အရိုးအကြောင်း ၁၈-၂၁ ခုထိရှိကြပါသည်။ အာနီငါးများသည် ဆလင်ဒါပုံ သွယ်လျှင်ရှိ

ငါးသလောက်ငါးများကို တိုင်းတာ လေ့လာချက်အရ အရွယ်အစား အသေးဆုံးမှာ ၂၈ စင်တီမီတာ၊ အလေးချိန်အားဖြင့် ၁၆၀ ဂရမ်ရှိပြီး အရွယ်အစား အကြီးဆုံးမှာ ၄၂ စင်တီမီတာ၊ အလေးချိန်အားဖြင့် ၆၅၀ ဂရမ်ထိ ရှိကြောင်း တိုင်းတာတွေ့ရှိရပါသည်။ အလွန်ကြီးမားသော ငါးသလောက်ငါး ၁၀၀၀ ဂရမ်ကိုမူ တစ်ခါတစ်ရံမှသာ တွေ့ရတတ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထို့အပြင် အာနီငါးသလောက်မှာ အာကြမ်းငါးသလောက်ငါးထက် ပိုမိုဖမ်းဆီးရရှိကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ အရွယ်အစားအကြီးဆုံးကိုမူ အာနီငါးသလောက်ငါးတွင် တွေ့ရှိရသည်။ ဒေသခံများသည် ငါးသလောက်ငါးကို ပေါင်းစား၊ ကင်စား၊ ကြော်စား-၉ သို့

ଆ-ନ ମ୍

စား၊ ချက်စား၊ သုပ်စားကြပါသည်။ အာနီ/အာကြမ်းငါးသလောက်များကို မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွေ့ရှိရပြီး ပြည်တွင်းတွင် ငါးစို၊ ငါးဆားနယ်၊ ငါးခြောက် ၃ မျိုးလုံးကို တွင်ကျယ်စွာ ရောင်းချကြသည်။

ငါးသလောက်နှင့် ကျန်းမာရေး

ငါးသလောက်သည် တိုင်းရင်း
ဆေးကျမ်းများအလိုအရ ချိုဆိမ့်
သည်။ဆွ၏။ နှုတ်ကိုမြိန်စေ၏။ ဝမ်း
မီးကိုပျက်စေ၏။ သည်းခြေနိုင်၏။
သလိပ်ကိုပျက်စေ၏။ သုက်ကို ပွား
စေ၏။ လေကိုနိုင်၏။

ခောက်သဘောအရ သိတ၊ အာပေါ၊
ပထဝီ(တက်စာ သွေးကြစေ၏။)
သွေးတိုးသူများ၊ သွေးယားသူများ၊
မျက်စိနာနေသူများ၊ ဖျားနာနေသူ
များ မ စားသင့်ဟု ဆိုသည်။ ခွေး
တောက်၊ တမာ၊ ကြောင်လျှာ၊
ကြက်ဟင်းခါး၊ ဆူးပုပ်ကြီး စသော
တက်စာများကို တစ်နေ့တည်း နှစ်
မျိုးသုံးမျိုးရောစပ်၍ စားသုံးလျှင်
သွေး တက်ပြီး ဦးနှောက်သွေးကြော
ပြတ် သည်အထိ ဖြစ်နိုင်သည်ကို
သတိပြုဖို့လိုသည်။ ငါးသလောက်နှင့်
တညင်းသီး၊ ဆူးပုပ်ကြီး၊ တမာ
ရွက်၊ ကြက်ဟင်းခါးသီး၊ ခွေးတောက်
ရွက်၊ မှို၊ ဝက်သား၊ မျှစ်ချဉ်၊ ဒီပေါက် စ
သည်များကို တုံ့မစားသင့်ပေ။

တက်စာ ငါးသလောက်

ငါးသလောက်ကို တက်စာဟု လူများသိကြသည်။တက်စာဆိုသည်မှာ သွေးတက်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ငါးသလောက်ဟင်းချက်စားပြီးလျှင် အစာကြေပြီး တစ်နာရီခန့်ကြာသောအခါ အိပ်ငိုက်လာတတ်သည်။ သွေးတိုးရောဂါမရှိသူများပင် သွေးတိုးသကဲ့သို့ ခံစားရလေ့ရှိသည်။ သို့သော် ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းမှာ တနေ့ကုန် မကြာတတ်။နာရီပိုင်းနှင့်ပင် ပြေပျောက်သွားလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် တက်စာဟုဆိုသော် လည်း မကြောက်ကြပေ။လူတိုင်းလိုလို နှစ်သက်ကြသော ငါးမျိုးဖြစ်သည်။ ငါးသလောက်ကို မတက်စေရန် အတွက် မရမ်းသီးနှင့် ရောချက်စားလျှင် အချဉ်အရသာနှင့် အဆိမ့်အရသာနှစ်မျိုးတွဲပြီး အလွန်စားကောင်းသည်။မရန်းသီးအစိမ်းမရသောရာသီတွင် မရမ်းသီးခြောက်၊ သရက်သီးခြောက်များ နှင့်လည်း ရောချက်စားနိုင်သည်။

ငါးသလောက်ပေါင်းဟင်း



မြောင်းမြတွင် Kubota ၆ တန်းသွား ကောက်စိုက်စက်ဖြင့်
မိုးစပါးစိုက်ပျိုးခြင်း သရုပ်ပြပွဲကျင်းပ



မြောင်းမြ၊ သြဂုတ် ၂၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မြောင်းမြ ခရိုင်၊မြောင်းမြမြို့နယ်အတွင်းဒေသခံ တောင်သူများ လယ်ယာသုံးစက် ကိရိယာများကို တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုလာစေရေး၊ လက်မှုလယ်ယာမှ စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ ကူးပြောင်းနိုင်ရေး၊ လုပ်သားအင်အား ရှားပါးမှုပြဿနာ ဖြေရှင်းပေးနိုင်ရေး၊ မျိုးစပါးလေလွင့် ဆုံးရှုံးမှုနည်းပါးစေရေး၊ အချိန်တိုအတွင်း စိုက်ကေများစွာကို စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် စပါးအထွက် နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး စသည့်ကောင်းကျိုးများစွာ ရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းလျက် မြောင်းမြ မြို့နယ်တွင် Kubota G တန်းသွား ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးခြင်း သရုပ်ပြပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက

ကျုံ့ဝါးကျေးရွာအုပ်စု၊ မွေတော်
အထက်ကွင်း၊ ကွင်းအမှတ် ၂၁၈/
၁၅၅၆၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၁၂/၁၇ ရှိ ဒေသ
ခံတောင်သူ ဦးသိန်းဆိုင်ထွန်း ပိုင်
လယ် ၇ ဧကတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့
ကြောင်းသိရှိရသည်။

အဆိုပါ သရုပ်ပြပွဲတွင် ၆ တန်း သွား လက် ဆွဲ ကော က်စိုက်စိုက် အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးရာတွင် စိုက်ခင်း လယ်မျက်နှာပြင် ညီညာရန်လိုအပ် ခြင်း၊ ပျိုးဗန်းအတွင်းပျိုးထောင်ရ သည့်အတွက် နေရာအနည်းငယ် သာလိုအပ်ခြင်း၊ မျိုးစေ့နှုန်းထား အနည်းငယ်သာလိုအပ်ပြီး စပါးအ တွက် နှုန်း ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ ကောက်ကွက်နှင့် ကောက်ပင်အ တိမ်အနက် လိုအပ်သလို ချိန်ညှိစိုက် ပျိုးနိုင်ခြင်း၊ ပျိုးသက်နှုန်းစိုက်ပျိုး ခြင်းကြောင့် ပင်ပွားအရေအတွက် များများ ရရှိနိုင်ခြင်း၊ တစ်ဧက

ကောက်ကွက်ပြည့်မီခြင်း၊ အချိန်တိုအတွင်း ဧကများစွာ စိုက် ပျိုးနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် Kubota (၆)တန်းသွား ကောက်စိုက်စက်၏ စက်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးဌာနမှူး - ဦးလှထွန်းမှ အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

သရုပ်ပြပွဲသို့ ဧကဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင်မောင်ဝင်းမှ ဦးဆောင်တက်ရောက်ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးစက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှူး၊ မြို့နယ်စိုက်တိုးမြှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ကျေးရွာ ၁၀ ခုမှ ဒေသခံတောင်သူ ၁၀၀ ဦးခန့် စိတ်ပါဝင်စားစွာလာရောက်ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။

AMD

ငါးသလောက်သည် အလွန်အရိုးများသောငါးမျိုး ဖြစ်သည်။သို့သော် အသား၏အရသာမှာ ချိုဆီမွဲသည်။ ငါးသည် အကောင်ကြီးပြီး ဆူဖြိုးသည်။ ထို့ကြောင့် ဝယ်ယူစားသုံးမှု အလွန်များသည်။အကြွေရှိသော ငါးမျိုးဖြစ်ပြီးအားရှိသောအာဟာရပြည့်သောအစာဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်စားသုံးကြသည်။

ငါးသလောက်ကို အရိုးပါမကျန်
စားသုံးရန်အတွက် ပေါင်းစားကြ
သည်။ ငါးသလောက်ပေါင်းနည်းမှာ
လည်း အမျိုးမျိုးရှိသည်။အချို့မှာ
ရှောက်ရည်၊သံပရာရည်ညှစ်ထည့်
ပြီး ရေနွေးငွေ့လုံသည့် ပေါင်းအိုးဖြင့်
ပေါင်းပြီးခေတ်ပေါ်နည်းမှာ ငါးသ
လောက်ကို အရိုးမြန်မြန်နွှင်းစေရန်
ရှာလကာရည်ကို အသုံးပြုပြီး ပေါင်း
ကြသည်။ ရှာလကာရည်မှာ အရိုးကို
နာရီဝက်ခန့်ပေါင်းရုံဖြင့် နွှင်းစေနိုင်
သည်။ သို့သော် အချို့သူများက ရှာ
လကာရည်နှင့်ပေါင်းသည်ကို မ
ကြိုက်။သဘာဝအတိုင်းရှောက်ရည်၊
သံပရာရည်ဖြင့် ပေါင်းသည့်အရသာ

ကို ပို၍ကြိုက်ကြသည်။

အချို့ရုာသီတွင် ငါးဖမ်းသူများ၏အ
ဆင်မခြင်ဖမ်းဆီးမှုကြောင့် ဥများ
ပြည့်နေသည့် ငါးသလောက်အမ
ကြီးများကို ဖမ်းမိလာသည်ကိုတွေ့ရ
သည်။ငါးရောင်းသူများက ငါးသ
လောက်ဥကို ထုတ်ယူပြီး သီးခြား
ရောင်းချကြသည်။ငါးသ လောက်ဥ
သည် ဖွတ်ဥကဲ့သို့ပင် အလွန်ဆီမိ
သောအရသာရှိ သည်ဟု ရှေးလူကြီး
များပြောကြသည်။ ငါးသ လောက်ဥ
သည် တက်စာဖြစ်ပြီး ငါး သလောက်
စားသည်ထက်ပင် ပို၍ သွေးတက်
စေနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။အလွန်အ
ကျံ့မစားဘဲသင့်ရုံသာစားသင့်သည်။

ငါးသလောက်ဥကို ဆားနယ်ထားပြီးနောက် တစ်နေ့ခန့်လွန်းပြီးမှ ခပ်ခြောက်ခြောက်ဖြစ်နေချိန်တွင် ဆီဖြင့်အမြှုပ်ကြော်ထားလျှင် ထိုငါးသလောက်ဥကြော်သည် တာရှည်အထူးခံသည်။ငါးသလောက်ဥကြော်နှင့် ကောက်ညှင်းပေါင်းဆီထမင်းစသည်များ တွဲဖက်စားလျှင် အလွန်စားကောင်းနက်မြိန်သည်ဟု ဆို

သည်။

ငါးသလောက်ဟင်းကြိုက်နှစ်သက်သူများသည် တက်စာဖြစ်သော်လည်း နေ့စဉ်ရက်ဆက်မစားဘဲ တစ်ခါတစ်ရံစားလျှင် နှုတ်မြိန်စေသော ဟင်းမျိုးဖြစ်ပါသည်။ ငါးသလောက်ပေါင်းသည်လည်း အရိုးပါနူးသဖြင့် ငါးစားလျှင် အရိုးကြောက်၍ မစားသူများပင် ငါးသလောက်ပေါင်းစားကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

တက်စာမှန်သမျှ သက်စာနှင့် တွဲ
စားလျှင်ဘေးမဖြစ်စေနိုင်ပါ။ ရှောက်
ရည်သည်သက်စာဖြစ်သည်။ အာ
ပေါဓာတ် အရည်ရှမ်းသည့် မရမ်း
သီး၊ စောင့်လျားသီး၊ ဆီးဖြူသီး
စသည်များနှင့် ရောပြီးချက်လျှင်
ငါးသလောက်၏တက်စေသော
အတက်ဓာတ်ကို ထိုက်သင့်သ
လောက် ချေဖျက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။
ရှောက်သီးဖျော်ရည်၊ သံပရာရည်၊
ဆီးဖျော်ရည် စသည်များ သောက်
သုံးပေးလျှင် အအိပ်ပြေသည့်အပြင်
သွေးတက်ခြင်းများမလည်း ကာ

စာ-၁၅ သို့

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာနှင့်နိုင်ငံတကာစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်များ (အပိုင်း-၁၁)

ဂျပန်နိုင်ငံရှိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်များ

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

(၁) ကမ္ဘာကျော် စိုက်/မွေး ပုဂ္ဂလိက တက္ကသိုလ် တိုကျိုစိုက်ပျိုး မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ် (Tokyo University of Agriculture - TUA ဂျပန်လို Tokyo Nodai)

တိုကျိုစိုက်ပျိုး မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ စိုက် ပျိုးမွေးမြူရေး ဆိုင်ရာ ကမ္ဘာကျော် ပုဂ္ဂလိက စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးတက္က သိုလ် (World Renowned Private Agriculture University) တစ်ခု ဖြစ် ပါသည်။ အစိုးရ တက္ကသိုလ် များ (Public Universities) ထက် ကျောင်းလခ (တစ်နှစ်အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ ကျော်) အလွန်ချေး ကြီးသော်လည်း ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူများ များ ပြားစွာတက်ရောက်လျက်ရှိပါသည်။

ဂျပန်များအချိန်တိုကျပ်က (အရင် ဆောင်းပါးများတွင်) ဂျာမဏီက ကျွန်တော်ဆရာအချိန်တိုကျပ်ထက် ကို ပိုပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ဧပြီ က ထိုတက္ကသိုလ်၏ မောင်မယ် သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ ဖိတ်ကြား၍ သွား ရောက် ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်း ဆက်စကား ပြောကြားရာတွင် မောင်မယ် သစ် လွင် အခမ်းအနားအတွက် ကျွန်တော်နှင့်အတူ သူတို့ ပါမောက္ခ ချုပ်၊ ပါမောက္ခများ အဖွဲ့တို့သည် စုဝေးခန်းမစင်မြင့်ပေါ်တွင် ငါးမိနစ် ခန့် ကြိုရောက်နေကြရပါသည်။ စင် မြင့်ပေါ် ကျွန်တော်တို့ရှေ့တွင် လိုက် ကာ အစီမံခန့်ခွဲမှုကြီးကထားပြီး ခန်းမထဲ တွင်တော့ ပထမနှစ် မောင်မယ် သစ်လွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များနှင့်အတူ သူတို့၏ မိဘများပါ ဖိတ်ကြားထားပါသည်။

"အခမ်းအနားမှူးလုပ်သူက နာရီ တကြည့်ကြည့်နှင့် ဘာလုပ်နေပါ သလဲ"ဟူ၍ ကျွန်တော် စပ်စုမိတော့ အချိန်ကြည့်နေပြီး စက္ကန့်မလွဲ မနက် ၉-နာရီ ဒေါင်ကန် နာရီ၊ မိနစ်၊ စက္ကန့် တစ်ထပ်တည်းကျသည်နှင့် လိုက် ကာတင် အခမ်းအနားစပိတော့ သည်။ အဲဒီလောက် အချိန်တိုကျ သော ဂျပန်များပါ။ စာသင်နှစ် နှစ် တိုင်း၏ နှစ်စတွင် နိုင်ငံ တကာ မိတ် ဖက်စိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ် များ (Partner Universities) မှ ပါမောက္ခချုပ်များကို ဖိတ်ကြားပြီး ချစ်ကြည်ရေးမိန့်ခွန်းပြောဆိုခိုင်း ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံ ကျွန်တော်တို့ တက္ကသိုလ်က ၂၀၁၆- ခုနှစ်တွင်အလှည့်ကျသဖြင့် ကျွန် တော်သွားရောက်၍ ချစ်ကြည်ရေး

မိတ်ဆက် မိန့်ခွန်းပြောခဲ့ရပါသည်။ သူတို့စနစ်ကအခမ်းအနားပြီးသည့် အခါ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ရော မိဘများပါ စာသင်ကြားပေး သော စာသင်ခန်း များ၊ ဓာတ်ခွဲခန်း များသို့ သွားရောက်စေသော အစီ အစဉ်ပါ။ အလွန်ဗဟုသုတရှိပြီး အတု လူဖွယ် ကောင်းလှပါသည်။ နေ့လယ်စာ ထမင်း၊ ဟင်းပုံစံခွက် ကလေးနှင့် ရေဘူးလေးတွေပါ ချ ပေးပြီး စီစဉ်ထားသည်မှာ အလွန် ချစ်စရာကောင်းလှပါသည်။

သင်ကြား သုတေသနပြုသော ပထမဆုံး မဟာဌာနမှာ -

(က) စိုက်ပျိုးရေးမဟာဌာန (Faculty of Agriculture) ၏ ဌာန၏ကြီးကြပ်မှု အောက်တွင် (က-၁) စိုက်ပျိုးရေးဌာန (Department of Agriculture) ထိုမှ တစ်ဆင့် (ဂျပန်တက္ကသိုလ်များ၏ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစနစ်အရ) ပါမောက္ခများ ဦးစီးသော ဓာတ်ခွဲခန်း စနစ် (Laboratory System) ရှိ ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ သီးနှံသိပ္ပံ ဓာတ်ခွဲခန်း (Laboratory of Crop Science)၊ အပင်ဗီဇဗေဒနှင့် အပင် မျိုးမွေးမြူရေး ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Genetics and Plant Breeding)၊ အပင်ရောဂါဗေဒ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Plant Pathology)၊ ကိပ်လေဗေဒ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Entomology)၊ သစ်သီးဝလံ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Pomology)၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ပညာ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Vegetables)၊ ပန်းမန် စိုက်ပျိုးရေး ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Floriculture)၊ ဥယျာဉ်ခြံသီးနှံနှင့်ဇီဝနည်းပညာ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Horticulture and Biotechnology)၊ နှင့် ရိတ်သိမ်း ချိန်လွန်သီးနှံ ဇီဝကမ္မဗေဒနှင့် နည်း ပညာ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Post-Harvest Physiology and Technology) တို့ရှိပါသည်။ (ဤမဟာဌာနတစ်ခုတည်းနှင့်ပင် ရေဆင်း စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်ရှိ ဌာနပေါင်းစုံ သလောက် ရှိသွားပါပြီ) (က-၂) မွေးမြူရေးဌာန (Department of Animal Science) ၏ဌာန အောက်တွင် ပါမောက္ခ များ ကြီးကြပ်သော တိရစ္ဆာန်များမျိုးပွားခြင်းဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Animal Reproduction)၊ တိရစ္ဆာန်များဗီဇဗေဒနှင့် တိရစ္ဆာန် မျိုးသစ်များ မွေးမြူရေးဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Animal Genetics and Breeding)၊ တိရစ္ဆာန်များဇီဝကမ္မ ဗေဒ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Animal Physiology)၊ တိရစ္ဆာန်များကျွေးမွေးရေး ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Animal



မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ မိန့်ခွန်းပြောခဲ့ရပုံ

ဒေါက်တာမျိုးဣန္ဒာ

Feeding)၊တိရစ္ဆာန်ထုတ်လုပ်မှု (အသားထုတ်လုပ်မှု) ဖြစ်စဉ် ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Animal Processing)၊ တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Animal Health) နှင့် မွေးမြူရေးစီမံခန့်ခွဲမှု ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Livestock Farming Management)တို့ရှိ ပါသည်။ အလွန်စုံလင် လှပါသည်။ (က-၃) လူသား၊ တိရစ္ဆာန်နှင့် အပင် တို့ ဆက်စပ်မှုပညာဌာန (Department of Human, Animal and Plant Relation)၊ဤဌာနအောက် တွင် အပင်ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းမှု ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Plant Conservation)၊ လူထုနှင့် အပင်များ ဆက်ဆံရေး ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. People - Plant Relationships)၊ တောရိုင်း တိရစ္ဆာန် လေ့လာရေး ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Wild Animals)၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များလေ့လာခြင်း ပညာ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Companion Animals (Pets)၊ အပင်များ ဖြင့်ကုသမှု ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Plant Assisted Therapy)၊ တိရစ္ဆာန် များ အကူအညီဖြင့်ကုသမှု ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Animal Facilitated Therapy) စသည်ဖြင့် ထူးထူးဆန်း ဆန်းပညာများကို ဤတက္ကသိုလ် တွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။ (က-၄) ဤမဟာဌာနနှင့် ဆက်စပ် သော အဖွဲ့အစည်းများ (Attached to the Faculty) မှာ စိုက်ပျိုးရေး သုတေသန (Institute of Agriculture)၊ အာရီဟာရာစိုက် ကွင်း (Ishehara Farm)၊ ဖူဂျီစိုက် ကွင်း (Fuji Farm)၊ အီလက်ထရွန် မိုက်ကရိုစကုပ်ဌာန (Electron Microscope Centre)၊ ဘာသာရပ်

ဆိုင်ရာ ပြန်ကြားရေးဌာနစိတ် (Academic Information centre)၊ အစားအစာထုတ်လုပ်မှု ဌာနစိတ် (Food Processing Centre)၊ ဇီဝ နည်းဖြင့် ကုသရေးဌာနစိတ် (Bio-Therapy Centre)၊ တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာ ရေးနှင့် ရောဂါနှိမ်နင်းရေး ဌာနစိတ် (Animal Health and Disease Control Office)၊ ဇီဝကျင့်ဝတ် ဆိုင်ရာ ဓာတ်ခွဲခန်း (Lab. Bio-ethics)၊နိုင်ငံခြားဘာသာ သင်ကြား ရေး ရုံးခန်း (Office of Foreign Languages) စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ (ခ) အသုံးချဇီဝသိပ္ပံ မဟာ ဌာန (Faculty of Applied Bioscience)၊ဤမဟာဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်တွင် (ခ-၁) ဇီဝသိပ္ပံဌာန (Department of Bioscience) (ခ-၂) အသုံးချဇီဝဗေဒနှင့် ဓာတုဗေဒဌာန (Department of Applied Biology and Chemistry) (ခ-၃) ကစော်ဖောက်ခြင်းနည်း ပညာသိပ္ပံဌာန (Department of Fermentation Science) ၏ဌာနရှိပြတိုက် (Museum)တွင် ဂျပန်တစ်နိုင်ငံလုံးမှထုတ်လုပ်သော ဂျပန် အရက် (Japanese Sake) ပုလင်းပေါင်းများစွာ ပြသထားပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံးကို ဂျပန်အရက် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးမှု တင်ပို့မှု (Export) ကို အကောင်းဆုံးကစော် ဖောက် ခြင်းနည်းပညာ သုတေသန ပြုပြီးနိုင်ခြားဝင်ငွေ ရှာပေးနေ သောဌာနဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံရှိကောက်ပဲသီးနှံအရက်၊ ခေါင် ရည်၊ ထန်းရည်၊ ခန့်ရည် စသည်တို့ ကိုစနစ်တကျထုတ်လုပ်မှု သုတေ

မြူး(စာ/သု)

သုတေသနပြုလုပ်ကြစို့

ခေတ် မီဒီယံတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ရာတွင် အရည်အချင်း ပြည့်ဝသည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ထွက်ပေါ်လာစေရန် လိုအပ်ပါသည်။ သုတေသနသည် တက္ကသိုလ်၏ ပင်မအသက်သွေးကြော တစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။ သုတေသန ပြုလုပ်ခြင်းကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတိုင်းက စိတ်ဝင်စားမှု ရှိလာပါက လူငယ်တို့၏ အနာဂတ်မှာ အောင်မြင်မှုများကို ရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် တက္ကသိုလ်နယ်မြေများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် သုတေသနပြုလုပ် မှုများ ရှိလာစေရန် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ သက်ဆိုင်သူများနှင့် စိတ်ဝင်စားသူများက ပိုင်းဝန်း ကူညီ အားပေးရန် လိုအပ် လှပါသည်။

ဘာသာရပ်စာပေသင်ကြားရေးနှင့်အတူ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်း ကိုလည်း ဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တက္ကသိုလ်တွင် ဘာသာရပ် ဆိုင်ရာ သုတေသနများကို ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ သင်ကြား ရေး အရည်အသွေးကို ပိုမိုတိုးတက်လာစေပါသည်။ ဆရာ၊ ဆရာမများ အတွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ပိုမိုလုပ်ဆောင်လာနိုင်ရေးအတွက် စာ တမ်းဖတ်ပွဲများကို အဆက်မပြတ် ကျင်းပနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိပါသည်။ သုတေသန ဆောင် ရွက်ရန်အတွက် သုတေသနအသုံးစ ရိတ်များ၊ သုတေသနဓာတ်ခွဲ ခန်း သုံးပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်တိုးမြှင့် ခွင့် ပြုပေးခဲ့သည့်အတွက် သုတေသန စင်တာကိုလည်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် သုတေသန ရ လမ်းများကို ရရှိလာခဲ့ပါသည်။

ဆရာ၊ ဆရာမများအနေ ဖြင့် မှန်ကန်တိကျသည့် သုတေသန လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် စွမ်းရည်မြှင့်သင်တန်းများ ကိုလည်း စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးလျက် ရှိပါသည်။ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်း ဆိုင်ရာ ဗဟုသုတစွမ်းရည်များကို ရရှိကြမည်ဟု မျှော်လင့်ပါကြောင်းနှင့် သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးသွားသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများကလည်း မိမိတို့ ဌာန များတွင် ဆင့်ပွားသင်တန်းများပြုလုပ်ပြီး ဆရာ၊ ဆရာမများ သုတေသန ဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများ၊ သုတေသနစွမ်းရည်များ တိုးမြှင့်စေရန် ဆောင်ရွက်

ပေးမည် ဆိုပါက.....“သင်ကြားရေးအရည်အသွေး”ကို ပိုမိုကောင်းမွန် စေ သလို စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ကိုင်ကြသော တောင်သူများအတွက် လည်း အထောက်အကူ ဖြစ်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။

သုတေသနသည် သိပ္ပံပညာတိုးတက်မှုသာမက တက္ကသိုလ်တစ် ခု၏ အရေးပါသော ကဏ္ဍတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါသည်။ အောင်မြင်သော သုတေ သန ရလဒ်ကောင်းတစ်ခုသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် သက်ရောက်မှုများ ရရှိ နိုင်သောကြောင့် လိုအပ်ချက်မြင့်မားသည့် သုတေသနနယ်ပယ်များစွာလို အပ် လျက်ရှိပါသည်။ သုတေသနလုပ်ငန်း၏ စစ်မှန်မှုကို အတည်ပြုခြင်းဖြင့် တက္ကသိုလ်သည် အမြင့်ဆုံးသော ပညာသင်စံနှုန်းများကို ဆက်လက် ထိန်း သိမ်းထားနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ပညာရေးဆိုင်ရာ ရိုးသားမှုကို မြှင့်တင်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဟုမျှော်လင့်ပါသည်။ စာတမ်းတင်သွင်းခြင်းများ သည် ပညာရေး ဆိုင်ရာခိုင်မာမှုနှင့် မူရင်းသုတေသနအတွက် အဖွဲ့အစည်း၏ အာမခံမှု၊ ထောက်ခံမှုကို အလေးပေးဖော်ပြခြင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်ခုတည်းရှိသော မွေးမြူရေးဆိုင်ရာဆေး တက္ကသိုလ်သည် နိုင်ငံတော်၏ မွေး မြူရေးကဏ္ဍအတွက် တိရစ္ဆာန်ဆေး ကု

သခြင်း၊ စီးပွားဖြစ် မွေးမြူ ထုတ် လုပ်ခြင်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုး ရေး တို့တွင် အရည်အချင်း ပြည့်ဝ သည့် တိရစ္ဆာန်ဆေးကု ဆရာဝန်၊ မွေးမြူရေးပညာရှင်များ ထွက်ပေါ် လာစေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေး ခြင်း၊ လက်တွေ့ အသုံးချ နိုင် တဲ့ အကျိုးပြုသုတေသနများ ဆောင် ရွက်ခြင်း၊ ပြည်သူလူထုအတွက် ခေတ်မီမွေး မြူရေးနည်းပညာများ နှင့်ရောဂါထိန်းချုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဗဟု သုတများ ဖြန့်ဝေခြင်း တို့ကို ဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

သုတေသနဆောင်ရွက်

ခြင်းဖြင့် ရရှိလာသော အကျိုးကျေး ဇူးများဖြင့် တိရစ္ဆာန် ဆေးကုသရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် ပြည်သူများအတွက် အထောက်အပံ့ကောင်း တစ်ခု ဖြစ်လာစေမည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။

မြူး(စာ/သု)



Effective Research Skills

စာ-၁၀ မှ

သနပြုပြီး နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ ရှာဖွေနိုင် ပါသည်။

(ခ-၄) အာဟာရဓာတ်သိပ္ပံနှင့် အစားအစာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ဌာန (Department of Nutritional Science and Food Safety)

(ခ-၅) ဤမဟာဌာနနှင့် ဆက်စပ် သော အဖွဲ့အစည်းများ (Attached to the Faculty)

(ဂ) ဒေသဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်း ကျင် သိပ္ပံ မဟာဌာန (Faculty of Regional Environmental Science)ဤမဟာဌာန၏ကြီးကြပ် မှု အောက်တွင်

(ဂ-၁) သစ်တော သိပ္ပံဌာန (Department of Forest Science)

(ဂ-၂) ဇီဝထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် အင်ဂျင်နီယာ



တိုကျိုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်

ဌာန (Department of Bio-production and Environmental Engineering)

(ဂ-၃) မြေယာအလှပြင်မှုဗိသုကာ ဌာန (Department of Landscape Architecture Science)

(ဂ-၄) ဤမဟာဌာနနှင့် ဆက်စပ် သော အဖွဲ့အစည်းများ (Attached to the Faculty)

(ဃ) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စိုက် ပျိုးရေးနှင့် အစားအစာသိပ္ပံ မဟာ ဌာန (Faculty of International Agriculture and Food Science)

ဤမဟာဌာန၏ကြီးကြပ်မှုအောက် တွင်

(ဃ-၁) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးဖွံ့ဖြိုးမှု ဌာန (Department of International Agricultural Development)

(ဃ-၂) အစားအသောက် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေးပညာဌာန (Department of Food Environmental Economics)

(ဃ-၃) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဇီဝ စီးပွားရေးပညာဌာန (Department of Bio-Business Studies)(ဃ-၄) ဤမဟာဌာန နှင့် ဆက်စပ် သော အဖွဲ့အစည်းများ (Attached to the Faculty)

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ဆန်

ယခုရက်သတ္တပတ်အတွက်ဆန်စပါးကုန်စည်ဦးစီးဌာန(ဝါးတန်းလမ်း) တွင်ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဆန်ဈေးနှုန်းများအရ ရွှေဘိုပေါဆန်းဆန် အလတ်စ တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၄၀၀၀၀ ကျပ်၊ အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၁၃၅၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဖျာပုံပေါဆန်း အလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၁၅၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ် လျှင် ၁၀၀၀၀၀ကျပ်နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပေါကျဆန် အလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၁၀၂၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၁၀၀၀၀၀ကျပ် နှုန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဧည့်မထ ဆန်ဟောင်း အလတ်စ တစ်တင်းခွဲတစ် အိတ်လျှင် ၆၇၀၀၀ ကျပ်နှင့် အောက်စ တစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ်လျှင် ၆၆၀၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ငစိန်ဆန် အလတ်စတစ်တင်းခွဲ တစ်အိတ် လျှင် ၇၁၀၀၀ ကျပ်နှုန်းနှင့် အောက်စတစ်အိတ်လျှင် ၇၀၀၀၀ကျပ်နှုန်းဖြင့်လည်း ကောင်း ရောင်းဝယ်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ယခင်လတွင် မိုးတွင်းကာလ ဖြစ်၍ ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင်နည်းလေ့ရှိခြင်း၊ ၂၀၂၄ နေ့မှစတင်ကာ ပို ကုန်ရငွေအပေါ် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းအား ဗဟိုဘဏ်သတ်မှတ်ဈေးဖြင့် ကျပ်ငွေ လဲလှယ်နှုန်း ဖြေလျှော့မှုများရှိလာခြင်း၊ ပြည်ပငွေလဲနှုန်းများ မတည်ငြိမ်ခြင်း၊ စားသုံးသူများမှ ပိုမိုဝယ်ယူမှုရှိခြင်းတို့ကြောင့် နယ်ဈေးကွက်များတွင် ဆန် နှင့်စပါးဈေးနှုန်း များ ပြောင်းလဲမှုများလည်းရှိကြောင်း သိရသည်။ အိမ်နီးချင်း

ကာ ယခင်အပတ် ဈေးနှုန်းများဖြင့်သာ ဈေးငြိမ်အရောင်းအဝယ်အေးလျက်ရှိ သည်။

ငရုတ်ခြောက်(ရှည်၊ လတ်၊ ပွ) တစ်ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှ ဈေးနှုန်းမှာ ၆၅၀၀-၈၇၅၀-၁၀၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခု အပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၇၀၀၀-၈၇၅၀-၁၀၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပန်းရံ၊ မြားနီ ပန်းတနော်၊ ပန်းရံ(AC)၊ မြားနီ(AC)၊ မိုးထောင်(မြစ်ဝ)၊ ဆင်ဖြူကျွန်း(ပု)နှင့် မြစ်ဝ(ပု) ငရုတ် များ ဝင်ရောက်မှုရှိခဲ့ပြီး ကုန်အဝင်နည်းခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကြက်သွန်နီ(ထူး၊လတ်၊ သေး)မှာ ကုန်အဝင်ပုံမှန်ရှိသော်လည်း အရည်အ သွေးအနိမ့်စွာများခြင်း၊ စားသုံးသူများမှ ဝယ်လိုအားနည်းခြင်းတို့ကြောင့် ယခင်အပတ်ထက် ဈေးနှိမ့်ခဲ့သည်။ ကြက်သွန်နီ(ထူး၊လတ်၊ သေး)တစ် ပိဿာလျှင် ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှဈေးနှုန်းမှာ ၂၅၅၀-၂၁၅၀-၁၇၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခု အပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၂၀၂၅-၁၉၁၈-၁၄၆၃ ကျပ်သို့ ရောက်ရှိဈေးနှိမ့်ခဲ့ သည်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဆိပ်ဖြူ၊ မြင်းခြံ၊ မုံရွာ၊ တောင်သာ၊ မင်းဘူး၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ မြစ်သား စသော ဒေသများ မှ ကုန်ဝင်ရောက်မှုရှိခဲ့ပြီး မိုးတွင်းကာလဖြစ်၍ အဟောင်းလက်ကျန်များအရည်အသွေးနိမ့်လာ ခြင်း၊ ရောင်းလိုအားများခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကြက်သွန်ဖြူ(ကြူ ကုတ်)မှာ လမ်း အခက်အခဲများကြောင့်သယ်ယူစရိတ်များ ဈေးမြင့်ခဲ့ခြင်း၊ ကုန်အဝင်နည်းခြင်းကြောင့် ပစ္စည်းပြတ်လပ်မှုများရှိကာ ဈေးမြင့်နေခဲ့ပြီး စားသုံးသူများမှ ဝယ်လိုအားကျဆင်းလာခြင်းကြောင့် ယခင်အပတ်ထက်



နိုင်ငံများတွင်လည်း ပြည်ပပို့ကုန် ဆန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်မှုရှိလာကြောင်း လည်းသိရသည်။ အထက်ပါဆန်ဈေး နှုန်းများမှာ ဆန်ဈေးနှုန်းများ တည်ငြိမ် ကျဆင်းစေရေး၊ စားသုံးသူပြည်သူများ သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်ရေး၊ သိုလှောင်ဈေးကစားမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်၊မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးကုန်သည်များအသင်းတို့၏ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော ရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းများပင်ဖြစ်သည်။

နေပြည်တော်၊ မန္တလေး၊ ရန်ကုန်မြို့ကြီးများ၏ လက်လီဈေးကွက် များတွင် ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများထက် ၈ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ပိုသောဈေးနှုန်းများဖြင့် လက်လီ ရောင်းချပေးနိုင်ရန်လည်း စီစဉ်ထားရှိပြီးဖြစ်သည်။ ဘက်လားဒေ့ရှ်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် အာဖရိကနိုင်ငံအချို့သို့ တင်ပို့မှုရှိကြောင်းသိရ သည်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖျာပုံ၊ မော်ကျွန်း၊ ဘိုကလေး၊ ကွမ်းခြံကုန်း၊ ဒေ အရ၊ ကော့မှူး၊ တွံတေး၊ ဝါးခယ်မ၊ မြောင်းမြ၊ ကျိုက်လတ်၊ လပွတ္တာ၊ ရွှေဘို ဒေသများမှ ဆန်ဝင်ရောက်မှု နည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အစေ့ထုတ်ပြောင်း

အစေ့ထုတ်ပြောင်းများအား ထိုင်းနိုင်ငံသို့ အကောက်ခွန်လွတ် တင်ပို့ နိုင်သော နောက်ဆုံး လဖြစ်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းပြောင်းလက်ကျန် နည်း လာခြင်းနှင့် အစာစပ်လုပ်ငန်းများမှ ပုံမှန်ဝယ်ယူမှုရှိခြင်း၊ ပြည်ပတွင်လည်း မြန်မာပြောင်းဆန် ဝယ်လိုအားကောင်းလာခြင်း၊ တောင်သူများလက်တွင် ပြောင်းလက်ကျန်မရှိသလောက် နည်းပြီး ကုန်သည်၊ လှောင်လက်များလက် တွင်သာ ပြောင်းလက်ကျန်ရှိခြင်း၊ ပြည်ပပို့ကုန်ရငွေ အပေါ် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း သာ မြန်မာငွေလဲလှယ်နှုန်း ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ပေးကာ ဖြေလျှော့မှုများရှိလာ ခြင်း၊ အိန္ဒိယ၊ ထိုင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံများသို့ ပင်လယ်ရေကြောင်းမှ ပုံမှန်တင်ပို့မှုရှိခြင်းစသည့် အခြေအနေများကြောင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်း ဈေးနှုန်းများ ယခင်ရက်သတ္တပတ်နည်းတူ ဈေးမြင့်လျက်ရှိသည်။

အစေ့ထုတ် ပြောင်း ၅၄ ပိဿာလျှင် ယခင်ရက်သတ္တပတ်နှင့် ယခုရက်သတ္တပတ် ပျမ်းမျှ ဈေးနှုန်းမှာ ၉၃၉၆၀ ကျပ်ဖြစ် သည်။

စားဖိုဆောင်သီးနှံ

ငရုတ်ခြောက်(ရှည်)မှာ မိုးရွာသွန်းမှုများကြောင့် ကုန်အဝင်နည်း ခြင်း၊ အအေးခန်း သိုလှောင်ထားသော ငရုတ်ခြောက်များလည်း ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင်ရှိလာခြင်းကြောင့် အရည်အသွေးကောင်းခြင်း၊ စားသုံးသူများမှာ ဝယ်လိုအားများခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယခင်အပတ်ထက် ဈေးမြင့်လာခဲ့သည်။

ငရုတ်ခြောက်(လတ်)နှင့် ငရုတ်ခြောက်(ပွ)မှာ ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင် အလွန်နည်းကာ ဈေးမြင့်နေခြင်းကြောင့် စားသုံးသူများမှ ဝယ်လိုအားနည်း

အနည်းငယ်ဈေးနှိမ့်လာခဲ့သည်။ ထို့အတူပင် ကြက်သွန်ဖြူ(ကြူကုတ်) ဈေး မြင့်နေချိန်တွင် စားသုံးသူများမှ ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း) အားဝယ်ယူစားသုံးမှုမြင့် လာခြင်းကြောင့်ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း)ဈေးမြင့်လာခဲ့သော်လည်း ကုန်အဝင် ပုံ မှန်ရှိခြင်းနှင့် ကြူကုတ်စများ ဈေးနှိမ့် လာခြင်းတို့ကြောင့် ယခင်အပတ်ထက် ဈေးနှိမ့်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကြက်သွန်ဖြူ(ကြူကုတ်)မှာ ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်း ၁၉၅၀၀ ကျပ်မှ ယခုအပတ်ဈေးနှုန်း ၁၈၇၅၀ ကျပ်သို့ လည်းကောင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း)မှာ ယခင်အပတ်ပျမ်းမျှ ဈေးနှုန်း ၁၂၅၀၀ မှ ယခုအပတ်ဈေးနှုန်း ၁၁၂၅၀ သို့လည်းကောင်း ရောက်ရှိဈေးနှိမ့်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ယခုရက် သတ္တပတ် အတွင်းဈေးနှုန်းများအရ ကြက်သွန်ဖြူ(ကြူ ကုတ်)မှာ ကြက်သွန်ဖြူ(ရှမ်း) ထက် တစ်ပိဿာလျှင် ၇၅၀၀ ကျပ်ခန့်ဈေး မြင့်လျက်ရှိသည်။ အာလူး(တရုတ်)မှာ စားသုံးသူများ မှဝယ်လိုအားနည်းလာ ခြင်းနှင့် ရှမ်းအာလူးအချို့ဈေးကွက်သို့ ကုန်အဝင်ရှိလာခြင်းကြောင့် ယခင် အပတ်ထက် အနည်းငယ်ဈေးနှိမ့်လာခဲ့သည်။

တရုတ်အာလူး တစ်ပိဿာ လျှင်ယခင်အပတ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်း ၅၁၅၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး ယခုအပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၅၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။ အောင်ပန်း အာလူး(အသစ်)အချို့ ဈေးကွက်သို့ ကုန် ဝင်ရောက်မှုရှိလာသော်လည်း အရွယ်အစားသေးခြင်း၊ အစိုဓာတ်များခြင်းတို့ ကြောင့် တရုတ်အာလူးထက် ဈေးနှိမ့်ခဲ့သည်။

ယခုရက်သတ္တပတ်တွင်မူ ဈေးကွက်သို့ စတင်ဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး အောင်ပန်းအာလူး (အက်စ ဝမ်း၊ အိုကော၊ ဒေဝမ်း) တစ်ပိဿာလျှင် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်း ၃၅၀၀-၃၀၀၀-၂၅၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။

စားသုံးဆီ

ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သောနိုင်ငံများတွင် ဖြစ်ပေါ် လျက်ရှိသော ဈေးကွက် ဈေးနှုန်းများအပေါ် အခြေခံ၍ စားအုန်းဆီတင်သွင်း သိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ လုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှု ကော်မတီ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၂၆ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်အထိ ကာလအတွက် ထုတ်ပြန်ထားသော ရန်ကုန်အထိုင်လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၆၃၇၅ ကျပ်ဖြစ်သည်။

ယခင်အပတ်ဈေးနှုန်းမှာ ၆၁၇၀ကျပ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ယခုအပတ်ဈေးနှုန်း ထက်တစ်ပိဿာလျှင် ၂၀၅ ကျပ်နှုန်း ဈေးမြင့်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ လတ်တလောတွင် ပြည်ပမှ စားအုန်းဆီတင်သွင်း ဈေးမြင့်လာ ခြင်းနှင့် မြေပဲ၊ နမ်း၊ ပဲပုပ်၊ နေကြာ စသော ဆီထွက်သီးနှံများလည်းဈေးမြင့် နေခြင်း၊ ပြည်ပမှတင်သွင်းသော နေကြာဆီ၊ ဟင်းရွက်ဆီ၊ ပဲပုပ်ဆီအစရှိ သော ဆီအမျိုးမျိုးမှာလည်း ဈေးမြင့်နေခြင်း စသော အခြေအနေများကြောင့် ဈေး အနိမ့်ဆုံး စားအုန်းဆီများအား စားသုံးသူများမှ ဝယ်လိုအားမြင့်တက် လျက်ရှိသည်။

ပြည်ပရှိလက်လီဈေးနှုန်းများမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၁၅၀၀၀ ကျပ်ဝန်းကျင်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ဆန်

မန္တလေးဈေးကွက်တွင် မြို့တွင်းစားသုံးရန် ဝယ်ယူမှုသာရှိခြင်း၊ နယ်ဝေးတင်ပို့ရန် မရှိခြင်းကြောင့် ရွှေဘိုပေါ်ဆန်းတစ်အိတ် ၁၄၅၀၀ကျပ်၊ ရန်ကုန်ပေါ်ဆန်း တစ်အိတ် ၁၃၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ မနေ့သုခဆန်မှာ မြို့တွင်းစားမှုပုံမှန်ရှိခြင်း အဝင်နည်းခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၈၈၀၀ကျပ်မှ ၉၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာ မြင့်သွားသည်။ ငစိန်ဆန်နှင့် ဇီယာဆန်မှာ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်သောဆန်ဖြစ်ပြီး ငစိန်ဆန်မှာ မုန့်လုပ်ငန်းသမားများ အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် အဝင်ပုံမှန်ရှိသော်လည်း တစ်အိတ် ၇၅၀၀ကျပ်မှ ၇၈၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာမြင့်သွားပြီး ဇီယာဆန်မှာ အဝင်ပုံမှန် စားသုံးမှုပုံမှန် ရှိခြင်း၊ နယ်ဝေးတင်ပို့ရန် မရှိခြင်းကြောင့် အသစ်တစ်အိတ် ၇၅၀၀ကျပ်၊ အဟောင်းတစ်အိတ် ၉၀၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ဧရာမင်းဆန်မှာ အသစ်များဝင်ရောက်မှုရှိသော်လည်း မြို့တွင်းစားသုံးမှုပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၁၃၀၀၀ကျပ်မှ ၁၄၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။

ဆီထွက်သီးနှံနှင့် ဆီ

မန္တလေးပဲစားကုန်သည် စက်ဝိုင်းကထိန်တော်အသင်းတွင် မြေပဲ (လုံးဆန်)မှာ မိုးမြေပဲအသစ်မဝင်သေးသော်လည်း ဝင်ချိန်နီးသဖြင့် လှောင်သမား ထုတ်ရောင်းမှုရှိခြင်း၊ လုပ်ငန်းသမားနှင့် အကြော်အလှော်သမားဝယ်ယူမှုရှိခြင်းကြောင့် အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ၁၀၀၀၀ကျပ်မှ ၁၁၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့်သွားပြီး မြေပဲ (ဆီဆန်)မှာ ဆီစက်သမားအဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်း၊ အသစ်ဝင်ချိန်နီး၍ လှောင်သမား ထုတ်ရောင်းမှု ရှိခြင်းကြောင့် ၁၀၀၀၀ကျပ် အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ၁၀၀၀၀ကျပ်မှ ၉၅၀၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့်သွားသည်။

နှမ်းဖြူမှာ လုပ်ငန်းသမားအဝယ်ရှိခြင်း၊ မိုးနှမ်းအသစ်စတင်ဝင်ရောက်ခြင်းကြောင့် ၄၅၀၀၀ အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ၄၅၅၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည် ငြိမ်နေပြီး၊ နှမ်းညိုမှာ ဆီစက်သမားအဝယ်နည်းခြင်း အသစ်ဝင်ချိန်နီး၍ လှောင်သမားထုတ်ရောင်းမှုရှိခြင်းကြောင့် ၄၅၀၀၀ ကျပ်မှ ၃၆၅၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာနှိမ့်သွားသည်။ နှမ်းနက်မှာ အရည်အသွေးကောင်းများအားတရုတ်ဝယ်လက်အနည်းငယ်ရှိခြင်း၊ အရည်အသွေးပေါမူတည်၍ ဈေးကွာခြားခြင်းကြောင့် အရည်အသွေးအနိမ့်ဆုံး ၅၃၀၀၀ကျပ်မှ အကောင်းဆုံး ၆၈၀၀၀ ကျပ် ဈေးအမျိုးမျိုးဖြင့် ရောင်းဝယ်မှုရှိသည်။

ပန်းနှမ်းဈေးနှုန်းအနေဖြင့် ပစ္စည်းရှားသော်လည်း အရောင်းအဝယ်

ရောင်းဝယ်နေသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ (မြန်မာ)မှာ ရာသီကုန်ဖြစ်၍ ပစ္စည်းရှားခြင်း ကြောင့် တစ်ပိဿာ ၁၅၀၀၀ကျပ်ထိ ဈေးမြင့်နေသည်။ တရုတ်အာလူးများ ပစ္စည်းရှားခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ်မရှိ သလောက်ဖြစ်နေပြီး အောင်ပန်းအာလူးများကိုသာတွေ့ရပြီး အရည်အသွေးပေါမူတည်၍ အညံ့ဆုံး တစ်ပိဿာ ၂၅၀၀ကျပ်မှ အကောင်းဆုံး ၄၀၀၀ကျပ်ထိ ဈေးမြင့်နေသည်။

ပဲမျိုးစုံ

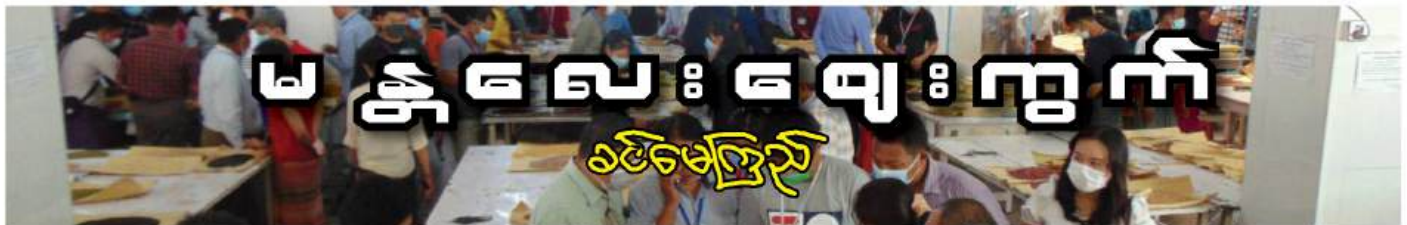
မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်တွင် မတ်ပဲအသစ်များ ဝင်ရောက်မှုမရှိသေးခြင်း၊ လက်ကုန်နည်း ခြင်းကြောင့် ၃တင်းတစ်အိတ် အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ၃၅၀၀၀ကျပ်မှ ၃၆၀၀၀ကျပ် သို့ ဈေးမသိမသာမြင့်သွားသည်။ ပဲတိစိမ်း(အညာ)မှာ မိုးစိုက်ပဲတိစိမ်းများ ဝင်ရောက်ချိန်နီးခြင်း၊ တရုတ်ဝယ်လက် နည်းခြင်းကြောင့် ၃တင်းတစ်အိတ် ၂၆၅၀၀ကျပ်မှ ၂၅၅၀၀ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့်သွား သည်။

ပဲစဉ်း(ဖြူ/နီ)တို့မှာလက်ကုန်နည်းပစ္စည်းရှားခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်မှု နည်း သော်လည်း ပဲစဉ်းဖြူ တစ်အိတ် ၄၁၅၀၀ကျပ်မှ ၄၃၅၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားပြီး၊ ပဲစဉ်းနီ ၄၅၅၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ကုလားပဲ (လုံးဖြူကြီး)မှာ လက်ကုန်နည်းခြင်း၊ လုပ်ငန်းသမားအဝယ်ရှိခြင်းကြောင့် ၃တင်း တစ်အိတ် ၃၅၀၀၀ကျပ်မှ ၃၁၅၀၀ကျပ်သို့ လည်းကောင်း၊ လုံးဝါကြီးမှာ ခွဲစက်များ ဝယ်ယူမှုရှိခြင်းကြောင့် ၂၈၀၀၀ကျပ်မှ ၂၈၂၀၀ကျပ်သို့လည်းကောင်း ဈေးမြင့်သွားသည်။ ခွဲခြမ်းမှာ အဝင်ပုံမှန် မြို့တွင်းသုံးပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် တစ်ပိဿာ ၇၀၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည် ငြိမ်နေသည်။

ပဲယင်း၊ မြေတောက်ပဲ၊ စားတော်ပဲ(ကျွန်း)တို့အနေဖြင့် ပဲယင်းမှာ လက်ကုန်နည်း ပစ္စည်း ရှားခြင်းကြောင့် ၃တင်းတစ်အိတ် အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ၁၉၀၀၀ကျပ်မှ ၁၉၅၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားပြီး မြေတောက်ပဲမှာ လှောင်သမားထုတ်ရောင်းမှုရှိခြင်း၊ ပြည်ပပို့ရန် အဝယ် မရှိခြင်းကြောင့် ၃တင်းတစ်အိတ် ၃၅၀၀၀ကျပ်မှ ၃၁၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာ နှိမ့်သွားသည်။ စားတော်ပဲ (ကျွန်း)မှာ လက်ကုန်နည်းခြင်း၊ စားတော်ပဲ(ကနေဒါ) ဈေးမြင့်ခြင်း၊ လက်လီသမား အဝယ်များခြင်း ကြောင့် ၃တင်းတစ်အိတ် ၃၅၀၀၀မှ ၄၀၀၀၀ကျပ်ထိ ဈေးမြင့်သွား သည်။

ပဲကြီး(ကြီး/သေး)၊ ထောပတ်ပဲ(ကြီး/သေး)တို့မှာ လက်ကုန်နည်းသော်လည်း မိုးပဲ ဝင်ရောက်ချိန်နီးခြင်း၊ ပြည်ပပို့ရန်အဝယ်မရှိသေးခြင်း၊ မြို့တွင်းလုပ်ငန်းသမား ဝယ်ယူမှုသာရှိခြင်း၊ ထို့ကြောင့် ပဲကြီး(ကြီး)မှာ



အေးခြင်းကြောင့် ၄၅၀၀၀ ၃၅၀၀၀ကျပ်မှ ၂၈၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့်သွားသည်။ နေကြာဈေးနှုန်းအနေဖြင့် မိုးနေကြာ စတင်ဝင်ရောက်မှုရှိခြင်း၊ ဆီစက်သမားအဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် ၂၇၀၀၀ ၂၂၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၅၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမသိမသာနှိမ့်သွားသည်။ ဆီဈေးနှုန်းများအနေဖြင့် ပဲဆီတစ်ပိဿာ ၂၀၀၀ကျပ်၊ နှမ်းဆီတစ်ပိဿာ ၁၇၅၀ကျပ်၊ ပဲပုတ်ဆီ ၁၂၀၀ကျပ်၊ ပန်းနှမ်းဆီ ၁၆၀၀ကျပ် ဈေးဖြင့် ရောင်းဝယ်နေသည်။

စားဖိုဆောင်သီးနှံ

ဒေသစုံ (ကျောက်ဆည်၊ မြစ်သာ၊ သာစည်၊ ပျော်ဘွယ်၊ မိတ္ထီလာ၊ မြင်းခြံ၊ မြင်းမူ စသောဒေသများ)မှ ဝင်ရောက်မှုရှိခြင်းကြောင့် ငရုတ်ခြောက်(ရှည်) တစ်ပိဿာ ၁၂၀၀ကျပ်၊ ငရုတ်ခြောက်(လတ်) တစ်ပိဿာ ၇၀၀မှ ၈၀၀ကျပ်၊ ငရုတ်ခြောက်(ပွဲ)များ ဧရာဝတီတိုင်းမှ Air con ပွဲများ ဝင်ရောက်ပြီး တစ်ပိဿာ ၁၅၀၀ကျပ်ဖြင့် မြို့တွင်းသုံး ဝယ်ယူမှုများသာ ရှိနေသည်။

ကြက်သွန်နီအနေဖြင့် နယ်စပ်ကြက်သွန်အဟောင်းများသာရှိပြီး အသစ်မဝင်သေး သော်လည်း နယ်ဝေးမရှိဘဲ မြို့တွင်းစားသုံးရန် ဝယ်ယူမှုသာရှိခြင်းကြောင့် တစ်ပိဿာလျှင်ကြီး ၂၄၀၀ကျပ်၊ လတ်တစ်ပိဿာ ၂၂၀၀ကျပ်၊ သေးတစ်ပိဿာ ၂၀၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ တရုတ်မှာ လမ်းပမ်းဆက်သွယ်ရေးကြောင့် အဝင်နည်းပြီး လှောင်လက်ထဲမှ ဝယ်ရခြင်း ကြောင့် အဝေးတင်ပို့ရမှုမရှိသော်လည်း ၁၉၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးငြိမ်နေသည်။ ကြက်သွန်ဖြူ ရှမ်း မှာ အရည်အသွေးပေါမူတည်၍ အညံ့ဆုံးတစ်ပိဿာ ၈၀၀ ကျပ်မှ အကောင်းဆုံး ၁၅၀၀ကျပ်ထိ ဈေးအမျိုးမျိုးဖြင့်

၃တင်းတစ်အိတ် အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ၃၀၀၀၀ကျပ်မှ ၂၈၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးနှိမ့်သွားပြီး ပဲကြီး(သေး)တစ်အိတ် ၂၂၀၀၀ကျပ်၊ ထောပတ်ပဲ(ကြီး)၄၀၀၀၀ကျပ်၊ ထောပတ်ပဲ (သေး) ၃၇၀၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

ဂျုံနှင့်အစေ့ထုတ်ပြောင်း

ဂျုံစိုက်ဧက နည်း၊ အထွက်နည်း၊ အဝင်နည်းခဲ့ခြင်းကြောင့် ပစ္စည်းရှားခြင်း၊ နိုင်ငံခြားဂျုံဈေးမြင့်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းသမားနှင့် ဂျုံစက်များ အဝယ်ပုံမှန်ရှိခြင်း၊ လှောင်သမားထဲမှ ဝယ်ရခြင်း ကြောင့် ငါးနီ၊ မြင်းမူ၊ မြောင်၊ ဆားတောင်၊ ဘုတလင်၊ မုံရွာ ဂျုံ၃တင်းတစ်အိတ် ၂၂၀၀၀ ကျပ်မှ ၂၃၀၀၀ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားပြီး ရှမ်းဂျုံမှာ ဂျုံထွက်နည်းခြင်းကြောင့် အဝယ်နည်းခြင်း၊ အရောင်းအ ဝယ်အေးခြင်း ကြောင့် ၁၉၀၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။ ဩစတေးလျာဂျုံနှင့် တစ်ပိဿာလျှင် ၃၇၀၀ကျပ်ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေသည်။

အစေ့ထုတ်ပြောင်းဈေးနှုန်းအနေဖြင့် ပင်ရင်းဒေသမှ တိုက်ရိုက် ဝယ်ယူမှုရှိသဖြင့် မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်းအဝင်နည်းခြင်း၊ အစာစပ်သမား ဝယ်ယူမှုပုံမှန်ရှိခြင်းကြောင့် တစ်အိတ် ၈၄၀၀ ကျပ်မှ ၈၅၀၀ ကျပ်သို့ ဈေးမြင့်သွားသည်။

ဟင်းသီး/ရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံ

မန္တလေးသီရိမာလာဈေးတွင် အောင်ပန်း၊ ပြင်ဦးလွင်တို့မှ ဂေါ်ဖီထုပ် တစ်ထုပ် ၈၀၀ ကျပ်၊ ပန်းမုံလာ တစ်ပွင့် ၇၀၀ကျပ်မှ ၁၀၀၀ကျပ်၊ ခရမ်းသီးတစ်ပိဿာ ၁၅၀၀ကျပ်၊ မုန့်ညင်းဖြူ ၂၂၀၀၀ကျပ် တစ်စာ-၁၅ သို့

အေး မြသည့် ယခုလို မိုးရာသီ မှာပင်ရှိနိုင်သည့် သဘာဝမှ ပေးသည့် လက်ဆောင် မွန် တစ်မျိုးမှာ ကဒတ်ဥ ဖြစ်၏။ ကျောက်ကပ်အားဆေးဟု လူသိများကြပြီး ခန္ဓာကိုယ် နှင့် ကိုယ်တွင်း အင်္ဂါများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူကောင်းပြုပေးနိုင်သည့် အပင်မျိုးဖြစ်၏။

ကဒတ်ဥဟု လူသိများကြသည့် အပင်ကို ရခိုင်လူမျိုးများက သဘောတူလည်း ခေါ်ဆိုကြပြီး ယင်း၏ အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ Chinese Yum, Cinnamon-vine နှင့် Chinese Potato ဟု ခေါ်ဆိုကြ၏။ ယင်း၏ သိပ္ပံအမည်မှာ Dioscorea polystachya ဟုခေါ်ဆိုပြီး မျိုးရင်း Dioscoreaceae တွင်ပါဝင်၏။ ကဒတ်ပင်သည် နှစ်ရှည်နွယ်တက်ပင်မျိုးဖြစ်ပြီး အရှေ့အာရှနိုင်ငံများတွင် သဘာဝအလျောက် စတင်ပေါက်ရောက်၏။ ကဒတ်ဥကို ဟင်းသီးဟင်းရွက်အဖြစ် စားသုံးနိုင်သကဲ့သို့ ဆေးဖက်ဝင်အဖြစ် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးလာခဲ့ကြ၏။ အရှေ့အာရှတစ်ဝိုက်တွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းလာခဲ့သည့် ကဒတ်ပင်သည် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ၁၇ ရာစုအစောပိုင်းတွင် လည်းကောင်း၊ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုသို့ ၁၉ ရာစုနှစ် အစောပိုင်းတွင်လည်းကောင်း စတင်ဝင်ရောက်လာပြီး နောက်ပိုင်းတွင်မူ ယင်းအပင်ကို ကျူးကျော်ဝင်ရောက်လာသည့်အပင်ဟု သတ်မှတ်လာကြ၏။ ဥရောပတိုက်တွင် ၁၉ ရာစုအတွင်း အာလူးဈေးကွက် ကျဆင်းနေချိန်တွင် ကဒတ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးလာခဲ့ကြ၏။

ကဒတ်ပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၆၀၀ ကျော်ရှိပြီး မျိုးစိတ်ပေါင်း ၉၀ ကျော်ခန့်မှာ အရှေ့အာရှနိုင်ငံများတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းလာကြ၏။ ဥအရောင်မှာလည်း အပြင်ပန်းတွင် အညိုဖျော့ဖြစ်ပြီး အတွင်းပိုင်းတွင် အဖြူ၊ အဝါ၊ ပန်းရောင်၊ မရမ်းရောင် အစရှိသဖြင့် တွေ့ရနိုင်၏။ ကဒတ်ပင်မှာ နွယ်ပင်ဖြစ်ပြီး မြေအောက်ပင်စည်မှာ ရှည်လျားကြီးမားလှ၏။

ကဒတ်ဥအစိမ်း ၁၀၀ ဂရမ်တွင် အစာစွမ်းအင် ၁၀၈ ကီလိုကယ်လိုရီ ပါဝင်ပြီး အမျှင်ဓာတ်၊ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်၊ ပရိုတင်းတို့ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်၏။ သတ္တုဓာတ်များအနေဖြင့် ကယ်လ်စီယမ်၊ ကော့ပပ်၊ သံဓာတ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ မဂ္ဂနီစီ၊ ဖော့စဖရပ်စ်၊ ဆီလီနီယမ်၊ သွပ်ဓာတ်တို့ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်၏။

ကဒတ်ဥတွင် ဆီးချိုရောဂါကို ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်း၊ ဓာတ်တိုးခြင်းကို ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်း၊ ကိုယ်လက်ရောင်ရမ်းနာခြင်းကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်း၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တိုးတက်နိုင်ခြင်း၊ သွေးဖိအားကို မျှခြေဖြစ်နိုင်

သဘာဝကပေးအစာနှင့်ဆေး

ပြေးပို့ပါ

HealthBenefits TIMES.COM



ကဒတ်ဥ

စွမ်း၊ ကင်ဆာ ရောဂါကို ဆန့်ကျင်နိုင်စွမ်းတို့ ရှိသည့်အတွက် အစားအစာအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဆေးဝါးအဖြစ်လည်းကောင်း အသုံးပြုရန်အတွက် စိုက်ပျိုးလာကြ၏။

ယနေ့ခေတ်တွင် စားသုံးကြသည့် အစားအသောက်များထဲတွင် ဆီဒီယမ်ပါဝင်မှုများခြင်း၊ အဆီပါဝင်မှုများခြင်း၊ သကြားပမာဏများခြင်းတို့ကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများ၊ ဆီးချိုအမျိုးအစား-၂ နှင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားခံစားနေရသည့် ဝေဒနာရှင်ဦးရေ မြင့်တက်လာကြ၏။ အထက်ပါ နာတာရှည် ရောဂါများအတွက် ကဒတ်ဥကို ဆေးဖက်ဝင်အဖြစ် စားသုံးကြ၏။ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ကောင်းသည်ဟုသော စကားရပ်အတိုင်း အာဟာရပြည့်ဝပြီး ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာ စားသုံးနိုင်ရန် အတွက် ကဒတ်ဥကို ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးကောင်းများ ရရှိစေရန်အတွက် စားသုံးပေးသင့်၏။

- ကဒတ်ဥတွင် အာဟာရဓာတ်များကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် သရက်ရွက်နှင့် အစာအိမ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို မြှင့်တင်စေခြင်းနှင့် အရွယ်တင်နုပျိုနိုင်စွမ်းတို့ကို ရရှိစေနိုင်၏။

- ကဒတ်ဥတွင် ပိုင်ရီဒေါ့စ် Pyridoxine, သိုင်ရာမင် Thiamin, ခိုဘိုဖလောဘင် Riboflavin, ဖိုလိပ် Folate, ပနီတိုသနစ် အက်စစ် Pantothenic acid နှင့် နိုင်ရာစင် Niacin စသည်တို့ပါဝင်သည့် ဗီတာမင်ဘီကွန်ပလက်စ် ကြွယ်ဝခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များအတွက် အကျိုးပြုစေ၏။

- ကဒတ်ဥတွင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည့်အတွက် အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုစေ၏။ ဝမ်းမှန်စေခြင်း၊ အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်း၊ သွေးအတွင်း သကြားပမာဏကို ပုံမှန်အဆင့်အတန်းအထိ ထိန်းပေးနိုင်စွမ်းရှိ၏။

- ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် အရိုးကျန်းမာသန်စွမ်းရေးကို အထောက်အကူပြု၏။

- ပိုတက်စီယမ်နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်တို့ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည့် ကဒတ်ဥသည် နှလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုစေ၏။

- ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည့် ကဒတ်ဥသည် ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်စွမ်းရှိ၏။

- ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သွေးနီဥထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် သံဓာတ်ကိုစုပ်ယူနိုင်စွမ်းအားကောင်းမွန်ရေးအတွက် ကော့ပပ်ဓာတ် ပါဝင်ခြင်းကြောင့် ကဒတ်ဥကိုစားသုံးပေးသင့်၏။

ကဒတ်ဥကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး ရရှိနိုင်သော်လည်း ယခုလို မိုးရာသီကာလတွင် ဈေးထဲတွင် အလွယ်တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်၏။ ကဒတ်ဥ၏အပြင်ဘက်တွင်ရှိသည့် အမျှင်များကို ဖယ်ရှားပြီးမှ ချက်ပြုတ်ရန် ပြင်ဆင်သင့်၏။ ဈေးထဲတွင်လည်း ကဒတ်ဥနှင့်အတူ ပင်စိမ်းရွက်ကို တွဲဖက်ရောင်းချတတ်ကြ၏။



- ငယ်တုန်းက မိုးတွင်းချိန်ခါဆိုလျှင် အဖွားချက်ကျွေးနေကျ ဟင်းလေးဖြစ်၏။ ထမင်းပူပူပေါ် ကဒတ်ဥဟင်းရည်လေးဆမ်းငါးပိထောင်းစပ်စပ်နဲ့ မထိတတ်လေးရောနယ်၊ သခွားသီးတို့စရာလေးကို နှင့်အလွန်ပင် ထမင်းမြိန်လှ၏။ ပုစွန်အစို/ပုစွန်ခြောက်/ငါးမီးအုံး/ငါးကျည်းကြပ်တိုက်တို့ကို ကြက်သွန်ဖြူ၊ ငရုတ်ကောင်း မညက်တညက်ထောင်းနှင့်အတူ ငါးပိစိမ်းစားခပ်ကာ ဟင်းရည်ကျအောင် တည်ပါ။ ပြီးလျှင် ကဒတ်ဥကို မထူ မပါးလှီးပြီး ခပ်ပါ။ ပင်စိမ်းရွက်များများ အုပ်ပါ။ အပေါ်အင်အရသာညှိပြီးလျှင် ချိုချို၊ ချွဲချွဲလေးနှင့် ပင်စိမ်းနို့သင်းသော ပန်းနီရောင် သမ်းသော ဟင်းချိုရည်လေး ရရှိနိုင်၏။ ငပိထောင်းစပ်စပ် ရှောက်ရည်ညှစ်/ ငါးချဉ်/ ပုစွန်ချဉ်သုပ်/ ရှောက်သီးသုပ်တို့နှင့် လိုက်ဖက်ညီလှပေ၏။

- မွန်ပြည်နယ်၊ ကျိုက်ထီးရိုးဘုရားတွင်လည်း ကဒတ်ဥများကို ပါးပါးလှီးပြီးအနည်းငယ်ထုကာ အခြောက်လှမ်းပြီး ကြော်ကာ တစ်နှစ်ပတ်လုံး



စားသုံးနိုင်အောင် ပြင်ဆင်သိမ်းဆည်းတတ်ကြ၏။ ပျဉ်းတော်သိမ်ရွက်၊ ကြက်သွန်ဖြူကြော်တို့နှင့် ရောပြီး စားသုံးတတ်ကြသကဲ့သို့ မီးကင်၊ ဆီဆမ်းပြီးလည်း စားသုံးတတ်ကြ၏။ မိတ်ဆွေများကို ဒေသထွက် အမှတ်တရလက်ဆောင်အဖြစ် ပေးနိုင်၏။

- ကဒတ်ဥကို ငါး/ပုစွန်တို့ခပ်ကာ အခြားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် ရောစပ်ကာ မန်ကျည်းနှစ်လေးအုပ်ကာ ချဉ်ရည်ဟင်းလည်း ချက်စားနိုင်၏။

- ကဒတ်ဥကို ကြိတ်ပြီး အနှစ်ပြုလုပ်ကာ ဆန်နှစ်နှင့်ရောပြီး ထန်းလျက်/ သကြား/ ကြံသကာ နှစ်သက်ရာဖြင့် ရောစပ်ပြီး ဖက်နှင့်ထုပ်ပြီး ပေါင်းစားတတ်သည့် ကရင်လူမျိုးတို့ရိုးရာ ဖြစ်သည့် ကဒတ်မုန့်ပြုလုပ်စားသုံးနိုင်၏။

ရာသီချိန်ခါနှင့်အညီ ကဒတ်ပင်မှ ရရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားပြီး ဒေသအလိုက် မတူညီကွဲပြားသည့် ချက်ပြုတ်နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြင်ဆင်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစေပြီး ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးကောင်းများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်၏။

ကြေးမုံငယ်

စာ-၉ မှ

ကွယ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။
ငါးသလောက်ထုတ်လုပ်မှု
ငါးသလောက်ကို ကမ္ဘာပေါ်တွင် အများဆုံးရရှိသောနိုင်ငံမှာဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ငါးသလောက် ထုတ်လုပ်မှု၏ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်း(ယခု ၈၆ ရာခိုင်နှုန်းဟုသိရ) အထိ ဖမ်းဆီး ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အနေဖြင့် ငါးသလောက် ငါးကို နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားငါးအဖြစ် ပင်သတ်မှတ်ထားကြောင်းလည်း သိရပါသည်။
အိန္ဒိယတွင်တော့ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း (ယခု ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း) ထုတ်လုပ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင်တော့ ၃ ရာခိုင်နှုန်း နှင့် ကျန်သည့်နိုင်ငံ ၈ နိုင်ငံတွင် အနည်းငယ်ဖမ်းဆီးရမိကြပါသည်။

ပြည်ပပို့ကုန် ငါးသလောက်
မြန်မာငါးသလောက်ကို ပြည်ပ နိုင်ငံများဖြစ်သော ထိုင်း၊တရုတ်၊ ဂျပန်၊စင်ကာပူ၊ယူအေအီး(UAE)စသည့် နိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချကြသည်ဟု သိရသည်။
ငါးသလောက်နှင့်ပတ်သက်၍ ဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ

မြန်မာနိုင်ငံမှာ ငါးသလောက်မျိုး မသုဉ်းစေရန် လွန်ခဲ့သော ၂၀၁၁ ခုနှစ်လောက်က ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းခဲ့သလို ငါးသလောက်ငါး မဖမ်းရ ရာသီကိုလည်း သတ်မှတ်ထားသည်ဟု သိရပါသည်။
ငါးသလောက်ငါးများ ဥချသား ပေါက်ရန် ရေချိုသို့တက်ရောက်လာသည့် နှစ်စဉ် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်နေ့အထိ ငါးသလောက် ဖမ်းဆီးခြင်းမပြုရန် ပိတ်ပင်တားမြစ် ထားခြင်းဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် ငါးသလောက်ဖမ်းရာသီတွင်တရားဝင်မှတ်ပုံတင်ထားသူများသာ ဖမ်းခွင့်ပြုထားသည်။ ဤကား ငါးသလောက်ဖမ်းဆီးမှုကိုကန့်သတ်လိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သော်လည်း ဥကင် ငါးသလောက် ဖမ်းဆီးမှုကို တော့တားမြစ်ထားခြင်း မရှိသေးပါ။
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင်မူ ဥကင် ငါးသလောက်ဖမ်းယူခြင်းကို ဥပဒေ

ဖြင့်ကာကွယ်ပေးလျက် ထိန်းသိမ်းထားကြောင်း သိရပါသည်။ ဥကင်ငါးနှင့် ငါးသားပေါက်ဖမ်းယူမှုကို ဥပဒေဖြင့် တားမြစ်ပေးခြင်းသည် ငါးသလောက်မျိုးသုဉ်းမည့် အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံဥပဒေများပါအရေးကြီးသော အချက်တစ်ချို့ကို ဖော်ပြလိုပါသည်။ ယင်းတို့မှာ-
၁။ သုံးထပ်ပိုက်များဖြင့် ငါးသလောက်ဖမ်းဆီးခြင်းခွင့်မပြုခြင်း။
၂။ ပိုက်ကွက် ၄ လက်မအောက်ကျဉ်းသောပိုက်ကွက်များဖြင့် ငါးသလောက်ပိုက်မျှောခြင်း ခွင့်မပြုခြင်း။
၃။ ငါးသလောက်ငါး၏ အဓိကသားပေါက်ရာသီဖြစ်သော စက်တင်ဘာမှ အောက်တိုဘာအထိ ငါးဖမ်းရရာသီ အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်း။
၄။ သင့်လျော်သောနေရာဒေသများကို ငါးသလောက်ဘေးမဲ့နေရာများ သတ်မှတ်ပေးစေခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။
ကြီးမားသည့် သမိုင်းမှတ်တိုင် တစ်ခုဖြစ်လာနိုင်
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တစ်နိုင်ငံလုံး၏ စုစုပေါင်း ပြည်တွင်း အသား တင်ထုတ်ကုန်(GDP) စုစုပေါင်း၏ ၁ ဒသမ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းကို ငါးသလောက် ဖမ်းဆီးမှုမှရရှိပြီး ရေလုပ်သားငါးသိန်းခန့် အလုပ်အကိုင်ရရှိကာ လူဦးရေ ၂ ဒသမ ၅ သန်းလောက် ဆက်စပ်ပြီး အလုပ်အကိုင်ရရှိကြကြောင်း သိရှိရသည်။
ငါးသလောက်ဥချခြင်း၏ အမြင့်ဆုံးအချိန် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်နေ့မှ ၂၂ ရက်နေ့အထိကိုလည်း 'တစ်နိုင်ငံလုံးငါးသလောက်မဖမ်းရ' အဖြစ် ပိတ်ပင်ထိန်းသိမ်းထားခြင်းလည်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၏ ငါးသလောက်ထုတ်လုပ်မှုကို ကမ္ဘာ့ထုတ်လုပ်မှု၏ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၆ ရာခိုင်နှုန်းသို့ တိုးတက်လာစေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငါးသလောက်တင်ပို့မှုမှာ နှစ်စဉ်တန်ချိန် ၁၃၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၏ တင်ပို့မှု ကတော့ တန်ချိန် ၄၅၀၀၀ ခန့်

ရှိပါသည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအနေဖြင့် လွန်ခဲ့သောဆယ်စုနှစ်အတွင်း ထုတ်လုပ်မှုထက် တန်ချိန် ၁၀၀၀၀၀ ကျော် တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်မှုမှာ နှစ်စဉ် ငါးသလောက်သား ပေါက်ရာသီတွင်ငါးဖမ်းဆီးခွင့်ပိတ်ပင်ခြင်းက အဓိကကျနေခြင်းဖြစ်သည်။
ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ငါးသလောက်သားပေါက်ချိန်ရာသီအလိုက် ငါးဖမ်းခွင့်ပိတ်ပင်ခြင်းနှင့် ငါးဖမ်းရရေယာများ သတ်မှတ်နိုင်ခဲ့ခြင်းသည် သယ်စာတထိန်းသိမ်းရေးအတွက် လွန်စွာကြီးမားသည့် သမိုင်းမှတ်တိုင်တစ်ခုဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။
ရေရှည်တည်တံ့စေရန် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကာကွယ်သင့်
ရေပေါ်ရေလွှာနေ ငါးသလောက်မျိုး စိတ်များသည် သဘာဝအားဖြင့် ထူးခြားသကဲ့သို့ အရသာမှာလည်း ထူးခြားကောင်းမွန်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းကျိုးပြုပါသည်။ မြန်မာ့ငါးသလောက်ငါးသည် အရသာကောင်းမွန်သဖြင့် ပြည်တွင်းသာမက ပြည်ပဈေးကွက်ထိပါ တင်ပို့ရောင်းချနေရသဖြင့် သဘာဝကပေးထားသည့် အခြေ အနေကောင်းများရှိပြီးဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လွန်စွာကောင်းမွန်သည့်ငါးလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှု (Fishery Management) ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းက အခြေခံရေလုပ်သားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည့် အပြင် ရေထွက် ပို့ကုန်များ တိုးမြှင့်တင်ပို့ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေ ရှာဖွေပေးနိုင်ခြင်း၊ မြန်မာပြည်သူများနှစ်သက်ကြသည့် ငါးသလောက်သယ်စာတ ရေရှည်တည်တံ့ကာ စဉ်ဆက်မပြတ်စားသုံးနိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့် ငါးသလောက်မျိုးစိတ်ရေရှည်တည်တံ့စေရေးအတွက် ရေလုပ်သားများ၊ ဒေသခံ ပြည်သူများမှလည်း ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်သင့်ပါကြောင်း လေ့လာရေးသားလိုက်ရပါသည်။
ပင်လယ်ပြာ(ငါးဦးစီး)
(1) Fish Base of Myanmar
(2) Inland Fisheries of Myanmar

ကျော့ဖုံးမှ-

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဆေးအမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်ခြင်း နှင့် ကာကွယ်ကုသပေးခြင်း၊ နှုတ်မထုန်မဲ့သားစပ်ရန် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် မျိုးရည်ခဲချောင်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် မေထုန်မဲ့သားစပ်ပေးခြင်း၊ မွေးမြူရေး နည်းပညာ ပေးသင်တန်း နှင့် ဟောပြောပွဲ များပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ အရင်းအနှီးငွေကြေးလိုအပ်သူများ အား အတိုးနှုန်းအနည်းဆုံးဖြင့် ချေးငွေရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ မြစ်မီးရောင်မွေးမြူရေးကျေးရွာ စီမံကိန်းများကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မွေးမြူရေးဘဏ်စနစ်နှင့် မွေးဘက်စနစ်များဖော်ဆောင်၍ အရင်းအနှီးရရှိစေရန် ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နိုင်ငံခြားပို့ကုန်ဈေးကွက်များ ဖန်တီးဖော်ဆောင်ပေးခြင်းနှင့် ကောင်ရေအလွန်အကျွံလျော့ပါးမှုမဖြစ်စေရန် ပြန်လည်ဖြည့်တင်းမှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လိုအပ်သောအမိန့်ညွှန်ကြားချက်များ ထုတ်ပြန်၍ ခရိုင်ကျော်/ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်ကျော် သယ်ဆောင်မှုများ ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ ခိုင်မာသောမွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်း ချက်များ ပေါ်ပေါက်လာစေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာဆိုင်၊ တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး ဆိုင်၊ သားသတ်ရုံတည်ဆောက်မှုတို့နှင့် ပတ်သက်သော အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များထုတ်ပြန်ခြင်း၊အာဟာရပြည့်ဝသော တိရစ္ဆာန်အစာပင် မြက်မျိုး မားဖြန့်ဖြူးပေးခြင်း၊ မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန် အမျိုးမျိုးအတွက် ကောင်းမွန်သောမွေးမြူရေးကျင့်စဉ်များ (GAHP) ရေးဆွဲထုတ်ပြန်ခြင်း၊ မွေးမြူရေးစနစ်များဖော်ထုတ်နိုင်ရေးကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်ကြီးမား ကျယ်ပြန့်သော လုပ်ငန်းများကို ရှိသမျှ ဝန်ထမ်းအင်အားဖြင့် ဆောင်ရွက်ချီတက်လျက်ရှိပါသည်။
ဌာန၏ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့်အတူ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီး၊ လတ်၊ ငယ် အမျိုးမျိုး တို့သည်လည်း ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း၍ တိုးချဲ့မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများကို ဟန်ချက်ညီညီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အသားကဏ္ဍအနေဖြင့် စားရေ ရိက္ခာဖူလုံရုံမျှမက နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အခွန်ဘဏ္ဍာများ တိုးပွား ရရှိကာ မွေးမြူသူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝ များလည်းတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။
မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

စာ-၇ မှ

လောင်းရေလှောင်တံ၊ နန်ချိုရေလှောင်တံ၊ အောက်ပေါင်းလောင်းရေလှောင်တံနှင့် ပေါင်းလောင်းရေလှောင်တံတို့သည် ဆက်စပ်မှုရှိ၍ ၎င်းတို့၏ ရေပိုလွှဲမှု ရေကျော်ကျမှု အခြေအနေ၊ ရေဆင်းဧရိယာများတွင် မိုးရွာသွန်းမှုခြေအနေနှင့် ပေါင်းလောင်းချောင်းတစ်လျှောက် ရေမြင့်တက်နိုင်မှု အခြေအနေများအား စောင့်ကြည့်လေ့လာ၍ ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာ-၁၃ မှ

အိတ်၁၀၀၀၀ကျပ်၊ ပြောင်းဖူး ၁၀၀ဖူးလျှင် ၂၅၀၀၀ကျပ်၊ ဂေါ်ရခါးသီးတစ်လုံး ၂၅၀ကျပ် ဈေးရှိပြီး ကျောက်ဆည်၊ မိတ္ထီလာ၊ ဖြူး၊ ကညွတ်ကွင်းစသော မြို့များသို့ တင်ပို့မှုရှိသည်။
ငရုတ်စို (ရှည်) နှင့် (လတ်)မှာ တပ်ကုန်း၊ သာစည်၊ ပြင်ဦးလွင် ထို့အပြင် မုံရွာ၊ ချောင်းဦး မှလည်း စတင်ထွက်ရှိလာသဖြင့် ငရုတ်စို(ရှည်) တစ်ပိဿာ ၂၅၀၀ကျပ်၊ ငရုတ်စို (လတ်)တစ်ပိဿာ ၇၀၀ကျပ်ဖြင့် ငဝီထောင်းလက်ဖက်သမားဝယ်ယူမှုသာရှိသည်။
သစ်သီးဝလံဈေးနှုန်းအနေဖြင့် နာနတ်သီးများ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်ပြီး တစ်လုံးလျှင် ၈၀၀ကျပ် မှ ၁၀၀၀ကျပ်၊ ပန်းသီး(အိတ်စွပ်) ၁၀၀လုံးပါတစ်ခြင်း ၉၅၀၀ကျပ်၊ မော်လမြိုင် ကျွဲကောသီး ၄၀လုံး ဝင်တစ်အိတ် ၆၀၀၀ကျပ်၊ ရမည်းသင်း၊ ပျော်ဘွယ် စပျစ်သီးတစ်ပိဿာ ၆၀၀၀ကျပ် ဈေးဖြင့် အမှာရှိသော မြို့များသို့ တင်ပို့မှုရှိသည်။

ခင်မေကြည်

အသားဓာတ်အတွက် မွေးမြူရေး

"အ သားစားကြမလား"ဟုမေးလျှင် လူအများစုက စားကြမည်ဟုဖြေကြမည်မှာ ကေန်မလုံဖြစ်ပါသည်။ လူတို့သည် အသက်ရှင်သန်နိုင်ရေး၊ ခွန်အားဗလကြီးထွားရေး၊ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ကျန်းမာရေးအတွက်လိုအပ်သည့် ပရိုတိန်း(ခေါ်)အသားဓာတ်ရရှိရန် အသားအမျိုးမျိုးကို စားသုံးကြရပါသည်။ ထို့ပြင် သွားရည်စာ အနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ အပန်းဖြေစားသောက်ရာတွင်လည်းကောင်း အသားတစ်မျိုးမျိုးမပါမဖြစ် ထည့်သွင်းစားသုံးကြသကဲ့သို့ ဘာသာရေး အလှူ အတန်း ပွဲများ၏ အကျွေး အမွေး ကဏ္ဍတွင်လည်း အသားဟင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် စေတနာသဒ္ဓါထက်သန်စွာ ကျွေးမွေးဧည့်ခံလေ့ရှိကြပါသည်။

ဤသို့ဖြင့် လူတိုင်းလိုလို အသားကို ခံမင်နှစ်သက်စွာစားသုံးကြသော်လည်း လူတိုင်း မွေးမြူရေးပြုလုပ်ကြသည်တော့မဟုတ်ပေ။ လူတိုင်းလူတိုင်း မွေးမြူရေးလုပ်သင့်သည်။ လုပ်ရမည်ဟုလည်း မဆိုလိုပါ။ သို့သော် အသားစားသုံးမှုနှင့် မကင်းနိုင်သောလူထု၊ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ တိုးပွားလျက်ရှိသော လူဦးရေတို့အတွက် အသားထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအနေဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဆိုသော အချက်ကို လျစ်လျူရှု၍ မမြင်ပါ။ ရေတိုရေရှည်မျှော်တွေး၍ စီမံချက်ချပြီး ဆောင်ရွက်ကြမှသာ တိုးပွားလာသော လူဦးရေနှင့်အညီ စားရေရိက္ခာဖူလုံ၍ ပိုလျှံသည်တို့ကို ရောင်း



မွေးမြူရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

ရေ ရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေးဟု ထည့်သွင်းဖော်ပြထားရာ သားငါးကဏ္ဍ ဖြစ်သည့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍနှင့် ပတ်သက်၍ မည်မျှအလေးအနက်ထားရှိကြောင်း သိသာထင်ရှားလျက် ရှိပါသည်။

တိရစ္ဆာန်မွေးမြူမှုအခြေအနေ
မွေးမြူရေးကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံနှင့်အဝန်းမွေးမြူထားရှိအခြေအနေမှန်ကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် တိရစ္ဆာန်

ရန် အလားအလာကောင်းများရှိသည့် ဦးစားပေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ ဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိရပါသည်။
တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေစာရင်းများကို လေ့လာကြည့်ရာတွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ (၅)နှစ်အတွင်း ကောင်ရေတိုးတက်မှုများ တွေ့ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ တိုးတက်မွေးမြူထုတ်လုပ်မှုများနှင့်အတူ တစ်ဖက်တွင်လည်း တိုးပွားလာသောလူဦးရေနှင့် အညီ စားသုံးမှုများ ပြားလာခြင်း၊ နိုင်ငံခြားသို့ တင်ပို့ရောင်းချမှု ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းတို့လည်းရှိခဲ့ပေရာ တဟုန်ထိုးကောင်ရေ တိုးပွားများပြားလာသည့် အခြေအနေမျိုးကိုဖြင့် မတွေ့ရှိရပါ။ ရောင်းကုန်နှင့်ဈေးကွက်သဘောတရားအရ လိုအပ်မှု (demand) နှင့် ထုတ်လုပ်မှု

မွေး/ကု(စစ်ကိုင်း)

သည်မှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ပြီး လူဦးရေ၏ သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်မှာ ကျေးလက်ဒေသတွင် နေထိုင်သူများဖြစ်ကြပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများသည်လည်း ကျေးလက်ဒေသများတွင် အများစုလုပ်ကိုင်ကြပါသည်။ ရှေးအစဉ်အလာကတည်းက မိရိုးဖလာနည်း စနစ်များနှင့်တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ငံမွေးမြူမှုစလေ့များ ယနေ့ထက်တိုင်ရှိနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ အသိအမြင်ကျယ်၍လုပ်ငန်းချဲ့ထွင်လုပ်ကိုင်လာကြသည့် တောင်သူများသည်ခေတ်မီသိပ္ပံနည်းကျ နည်းစနစ်များဖြင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ငံမှသည် တစ်အုပ်တစ်မစီးပွားဖြစ် အထိလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လာကြသည်များလည်း ရှိကြပါသည်။ ခေတ်မီအေးအေးပေးစနစ်များဖြင့် မွေးမြူလာကြသည်အထိ တိုးတက်မှုများလည်း တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

တစ်ခုတည်းသော မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန

ဤသို့ တောရောမြို့ပါ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ငံမှသည် စီးပွားဖြစ်လုပ်ငန်းကြီးများအထိလုပ်ကိုင်နေကြသည့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍကို ထိန်းကျောင်းကူညီပံ့ပိုးမှုပြုရသည့် အစိုးရဌာနကြီးဟူ၍ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန တစ်ခုတည်းသာရှိပါသည်။ ယခင်က မွေးမြူရေးအစားအစာနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းလုပ်ငန်း ဟူ၍ ညီနောင်ဌာနတစ်ခုရှိခဲ့သော်လည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်က ပျက်သိမ်းပြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနအောက်သို့ ပူးပေါင်းသွင်းလိုက်ပါသည်။ ယင်းနောက် အသားကဏ္ဍဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ အသားကဏ္ဍဖူလုံစေရေးဟူသော ဦးတည်ချက်နှစ်ရပ်ဖြင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

စာ-၁၅ သို့

စဉ်	ခုနှစ်	နွား	ကျွဲ	ဆိတ်	ဝက်	ကြက်	ဘဲ
၁	၂၀၁၈	၉၇၈၈၅၁၁	၁၉၀၀၆၄၆	၁၇၈၂၈၆၂	၅၇၈၆၁၉၅	၇၃၂၃၀၀၈၂	၃၂၂၆၈၈၂
၂	၂၀၂၀	၉၃၁၉၅၄၃	၁၄၈၃၈၀၈	၁၉၉၃၂၁၈	၃၇၁၂၈၆၇	၉၇၈၉၀၅၈၆	၅၆၅၃၅၆၉
၃	၂၀၂၁	၁၀၄၄၃၀၈၉	၁၅၈၂၆၁၀	၁၇၆၉၉၉၀	၃၃၀၈၇၁၁	၆၆၇၈၂၈၅၆	၅၆၅၃၅၆၉
၄	၂၀၂၃	၈၉၅၈၈၄၁	၈၇၄၆၇၄	၂၃၀၅၂၀၅	၄၄၇၁၉၆၂	၈၀၈၆၁၈၀၉	၁၆၄၅၃၇၁

ဝယ်ဖောက်ကားခြင်းဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေမည်ဖြစ်ပါသည်။

အရေးကြီးသောမွေးမြူရေးကဏ္ဍ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် ၅ ရပ်၏ အပိုဒ်-၂ တွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ပါဝင်သကဲ့သို့ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်အနက် စီးပွားရေးကဏ္ဍ၏အပိုဒ် (က) တွင် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့်စား

ကောင်ရေစာရင်း ကောက်ယူမှုပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာမှ ဒီဇင်ဘာ အထိ ထပ်မံ၍ တိရစ္ဆာန် ကောင်ရေစာရင်း ကောက်ယူခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မတ်လတွင် စာရင်းများအတည်ပြု ထုတ်ပြန် ခဲ့ရာ ဇယားပါအတိုင်းတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

ကောက်ယူခဲ့သောတိရစ္ဆာန် ကောင်ရေစာရင်းများအရ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့သည် အသားထုတ်လုပ်မှုအတွက် လိုအပ်သည့်တိရစ္ဆာန်အရင်းအမြစ်များဖြစ်သော ကျွဲ၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်၊ ဝက်၊ ကြက် တို့ကို အများဆုံးမွေးမြူထားရှိပြီး မွေးမြူရေးတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်

(Supply)တို့ကြားတွင် ထိန်းညှိနေသည့် အခြေအနေမျိုးလည်း ရှိနိုင်သည်ဟု စာရေးသူအနေဖြင့် သုံးသပ်မိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိ အသားစားသုံးမှုသည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများထက်များစွာနိမ့်ကျနေခြင်း၊ ဈေးကွက်ခိုင်မာမှုမရှိခြင်းသည် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ကောင်းမွန်သော မွေးမြူရေးကျင့်စဉ်လိုက်နာမှု၊ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ပြောင်းလဲမှုနှင့် ဆွဲဆောင်မှုရှိသောထုပ်ပိုး ပြင်ဆင်မှုတို့သည်လည်း အားနည်းချက်ရှိနေသော အချက်များဖြစ်ပါသည်။
မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အဓိကအခြေခံသော နိုင်ငံတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါသည်။ အရှေ့တောင်အာရှတွင် လူဦးရေသိပ်